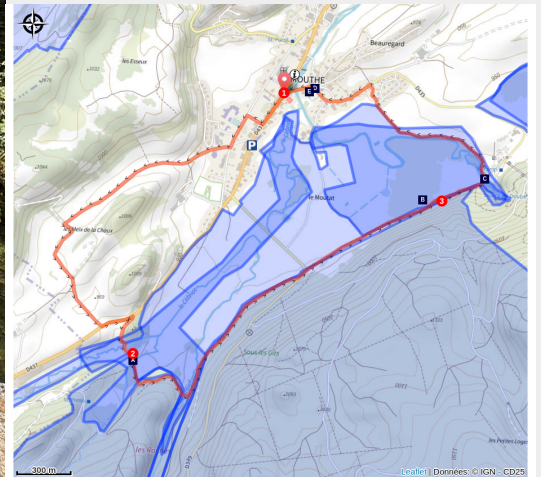


Cagnard - N° 56

Haut Doubs



Contemplation aux sources du Doubs (Bertrand Thiebaud - eBike magazine)



Au fil du val de Mouthe jusqu'aux sources du Doubs.

Depuis Mouthe, cette boucle s'élance tranquillement sur de petites routes bucoliques qui remontent le val, au cœur des prairies de montagne. L'ambiance est paisible, au milieu des paysages ouverts typiques du Haut-Doubs.

À hauteur des Meix de la Chaux, l'itinéraire bifurque plein sud et franchit le Cébriot dans le secteur du Moulin Cagnard avant de rejoindre de belles pistes ombragées. La forêt prend alors le relais, ponctuée de tourbières qui rappellent la richesse écologique du massif.

Le point d'orgue de la sortie est sans conteste le site des sources du Doubs. Niché au cœur de la forêt, ce lieu emblématique invite à une pause contemplative avant de reprendre le chemin du

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 7.2 km

Dénivelé positif : 71 m

Difficulté : Très facile

Échelle de cotation :

Type de voie : Majorité de pistes stabilisées et voies goudronnées

Technique : Pas de technique particulière

Type : Boucle

Thèmes : Archéologie et histoire, Faune, Flore, Patrimoine, Rivières et lacs

retour. Quelques kilomètres tranquilles suffisent ensuite pour retrouver Mouthe, au terme d'une boucle accessible où nature et sérénité sont les maîtres-mots.

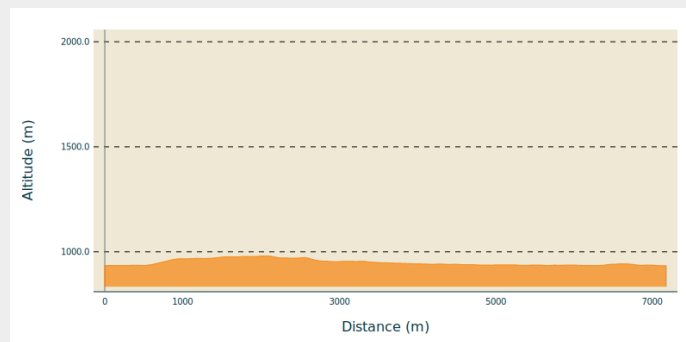
Itinéraire

Départ : Mairie, Mouthe

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Mouthe

Profil altimétrique



Altitude min 934 m Altitude max 980 m

1. Traversez Mouthe par sa rue principale, avant de quitter rapidement l'animation du bourg en empruntant les quartiers résidentiels en direction du collège. Très vite, la campagne reprend ses droits et l'itinéraire serpente sur de petites routes bucoliques, au cœur d'un paysage de prairies typique du Haut-Doubs.

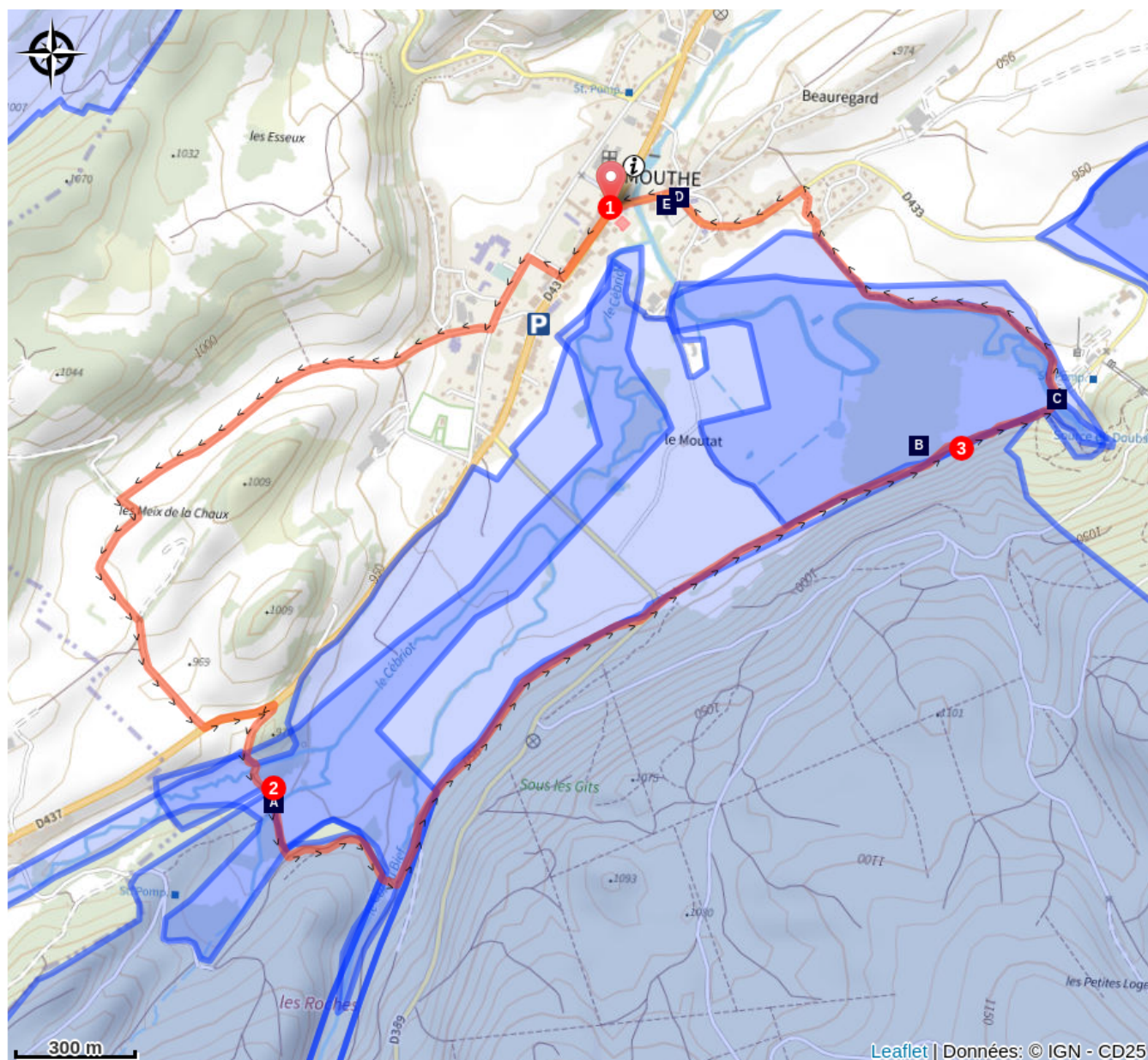
Après avoir franchi la D437, vous rejoignez les rives du Cébriot, où subsistent les vestiges du Moulin Cagnard. Ce lieu discret, chargé d'histoire, marque la transition vers une ambiance plus sauvage, au fil de l'eau.

2. Vous franchissez le Cébriot pour rejoindre l'autre rive et poursuivre sur de larges pistes roulantes, agréablement ombragées par le couvert forestier du versant voisin. Le rythme devient plus paisible, propice à profiter de cette traversée au cœur d'une nature préservée.

Vous cheminez ainsi jusqu'au point d'orgue de la boucle : les tourbières de Moutat, écrin naturel annonçant les rafraîchissantes sources du Doubs. Ce site emblématique invite naturellement à faire une pause, le temps d'apprécier la quiétude des lieux et la naissance de l'un des plus beaux cours d'eau du massif jurassien.

3. Il ne reste plus qu'à rejoindre Mouthe en empruntant la route d'accès aux sources du Doubs. Une liaison paisible qui permet de prolonger quelques instants encore cette immersion au cœur des paysages emblématiques du Haut-Doubs.

Sur votre route...



Moulin Cagnard (A)
Source du Doubs (C)
Église de l'Assomption (E)

Tourbières du Moutat (B)
Pierre de la Dîme (D)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Pontarlier, prendre la N57 en direction de la Suisse puis, à la sortie de la ville, prendre la D437 à droite en direction de Mouthe par les 2 lacs. Continuer sur cette route pendant 30 km. À Mouthe, continuer sur la Grande Rue jusqu'à atteindre la Mairie.

Parking conseillé

Mairie, Mouthe

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

Massif du Mont d'Or, du Noirmont et du Risol

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Tourbières et ruisseaux de Mouthe, source du Doubs

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

Zones humides du Cébriot et tourbières de Mouthe

Période de sensibilité :

***i* Lieux de renseignement**

Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Mouthe

3bis Rue de la Varée, 25240 Mouthe

valdemouthe@destination-hautdoubs.com

Tel : +33 (0)3 81 69 22 78

<https://www.destination-haut-doubs.com>



Sur votre route...

Moulin Cagnard (A)

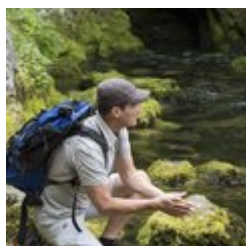
Le moulin Cagnard était un moulin à eau et canal de dérivation. L'exploitation de ce moulin se serait arrêtée en 1930 (déjà présent sur la carte d'État-major de 1820). Longtemps entretenu, il est finalement tombé en ruine au cours du XXe siècle. Le bâti persistant, situé dans le périmètre Natura 2000, comprend des soubassements de murs et un seuil important retenant les eaux du Cébirot.



Tourbières du Moutat (B)

À proximité de la Source du Doubs, cernée par les épicéas et les pins à crochets, la tourbière étend sa lande colorée et parsemée de gouilles, trous d'eau aux berges moussues. Ici, subsistent des plantes relictuelles des dernières époques glacières (moins de 10 000 ans avant JC). De nombreux oiseaux et espèces de papillons ont été recensés sur les tourbières.

Crédit : YM - OTHPD



Source du Doubs (C)

C'est à 942 m d'altitude à Mouthe, dans le triangle nordique du Haut-Doubs, que le Doubs, qui donne son nom au département, prend sa source en jaillissant d'un siphon de 55 m. Lunatique et versatile dans sa première jeunesse comme tout au long de son parcours de 430 km, le Doubs a été baptisé « dubius » par Jules César, en raison de son tempérament indécis.

Crédit : L. Cheviet - CDT



Pierre de la Dîme (D)

La pierre de la dîme, ou pierre des redevances, est située juste en face de l'église de l'Assomption. Au Moyen-Âge, elle servait aux seigneurs à collecter la dîme due au prieuré de Mouthe. En suivant le sentier de la Source du Doubs, vous pourrez découvrir cette pierre.

Crédit : OTHPD



Église de l'Assomption (E)

La première église de Mouthe a été construite au XI^e siècle par Saint-Simon de Crépy sur une motte, ce qui donna le nom du village. Elle était alors tout en bois. L'église en pierre actuelle date de XVIII^e siècle et est dédiée à l'assomption de Marie. Elle est aujourd'hui classée aux monuments historiques. Visites libres toute l'année.

Crédit : Mouthe