



Roc
& eau

Massif du Jura

spéléologie - canyoning
via ferrata



CATALOGUE DES ACTIVITÉS

SPÉLÉOLOGIE | CANYONING | VIA FERRATA



Envie d'une activité ? Rendez-vous sur :

vous choisissez, vous réglez,

SOMMAIRE

SPÉLÉOLOGIE 4

Découverte

Explo

CANYONING 8

Découverte

Explo

VIA-FERRATA..... 12

Les Baumes du Verneau

SUR-MESURE..... 14

Engagement guide

Grandes courses

Sortie à thèmes

Groupes

LÉGENDE DES PICTOS



Durée moyenne de la sortie



8 ans Âge minimum pour la sortie



Niveau de difficulté
(3★ étant le plus difficile)

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Roc&Eau vous propose des encadrements pour les activités Canyoning, Spéléologie et Via-ferrata.

Basée en Franche-Comté et créée en 2011, Roc&Eau est une structure à taille humaine, apte à répondre à vos envies du moment.

Notre engagement : vous faire partager, en toute sécurité, des lieux préservés en mêlant activités de plein air et découverte de la culture régionale.

Explorez les réseaux souterrains, parcourez les canyons : rappels, sauts, rejoignez-nous et tentez l'aventure !



NOTRE FORCE : LE SUR-MESURE

Vous avez une demande particulière ?
Une idée cadeau ? Parlez-nous en :

A thème :

- Enterrement de vie de jeune fille et de garçon
- Anniversaire souterrain ou en canyon
- Animations pédagogiques
- Sortie spéléo-oenologie

Stages :

- Bivouac souterrain 24h sous terre
- Les stages spéléo : des sorties progressives sur plusieurs jours pour se perfectionner ou dans le but de faire une grande course
- Les stages canyon dans le Jura Sud, dans l'Ain...
- Les séjours : L'Eldorado Ticino (Suisse), Ardèche-souterraine...

THIBAUT

Formation

- > BEES Spéléologie et Canyoning
- > DEJEPS Spéléologie
- > DEJPS Canyoning
- > Certificat de qualification professionnelle ouvrier-cordiste 1^{er} degré
- > Qualification handisport



Il arpente sans relâche les grottes et rivières de sa région et se fait un plaisir de vous les faire découvrir !

NOS PARTENAIRES



#1 SPÉLÉO -LOGIE



SPÉLÉOLOGIE #1

DÉCOUVERTE

1/2 journée



8 ans

Découvrez la spéléo à travers un parcours accessible au plus grand nombre (enfants à partir de 8 ans) pour une première prise de contact avec le milieu souterrain.

EXEMPLES DE SORTIES

Grotte des Cavottes à Montrond-le-Château



Partez à l'assaut d'une des grottes historiques du Doubs ! Ultra-classique d'initiation, elle fait partie de celles qui ont vu naître la spéléologie en Franche-Comté. Sur la demi-journée, elle présente trois obstacles techniques sur cordes, avec mains courantes, descentes en rappel et tyrolienne. Un lieu idéal pour une sortie à la fois pédagogique et ludique !

Grotte des Faux Monnayeurs à Mouthier Haute-Pierre



La grotte des Faux Monnayeurs attise la curiosité des Hommes depuis de nombreuses années puisque des traces d'occupation datant des âges des métaux y furent découvertes. Dans le cadre verdoyant de la Haute Vallée de la Loue, et son environnement préservé, à quelques mètres de la source du Pontet, venez parcourir cette galerie encore empruntée par l'eau. Les traces d'érosions sont bien visibles et permettent une mise en lumière des mécanismes de formation d'une cavité.

Grotte Deschamps - Gonsans



Gouffre de la Baume du Mont - Reugney



SPÉLÉOLOGIE #2

DÉCOUVERTE

Journée



12 ans

Une immersion prolongée dans le milieu souterrain pour découvrir des facettes plus techniques de l'activité mais aussi des lieux préservés. Ces sorties progressives vous permettent d'apprendre à évoluer sur les cordes en toute sécurité.

EXEMPLES DE SORTIES

Grotte de la Malatière à Bournais



La progression dans ce gouffre classique de la région se fait de manière relativement aisée dans de vastes galeries très concrétionnées, de petits passages techniques vous attendent quand même, le puits de 7m d'entrée, quelques escalades et une grande main courante. Vous visiterez ensuite la galerie du Métro, un impressionnant conduit cylindrique de plusieurs centaines de mètres de long !

Gouffre de la Borne aux Cassots à Neuvy-sur-Seille



Pour en prendre plein les yeux !! Les pieds dans l'eau, vous parcourez cette belle rivière qui serpente sous le vignoble jurassien. L'eau sublime les très grands volumes souterrains et les nombreuses concrétions de ce réseau d'envergure (la plus vaste grotte du département du Jura : 18km de galeries).

Grotte de Captiot - Bucey-les-Gy



SPÉLÉOLOGIE #3

EXPLO

Journée

6h  12 ans

Une envie de tâter du gaz et de faire chauffer le descendeur ?
Partez en explo pour une spéléologie plus engagée, où vous utiliserez les techniques de progression verticales pour une aventure exceptionnelle !

EXEMPLES DE SORTIES

Grotte des Cavottes à Montrond-le-Château



Partez à l'assaut d'une des grottes historiques du Doubs ! Ultra-classique d'initiation, elle fait partie de celles qui ont vu naître la spéléologie en Franche-Comté. Avec la journée complète, vous traverserez trois obstacles techniques sur cordes, avec mains courantes, descentes en rappel et tyrolienne. Descendez encore d'un étage et attaquez le puits de 20 mètres plein gaz, pour des premières sensations de verticalité !

Grotte de la Baume des Crêtes à Déservillers

 14 ans

On débute la descente par une main courante aérienne dominant un puits de 40 mètres plein gaz... Sensations fortes garanties !! Ce premier obstacle technique nous permet de prendre pied dans une grande salle ébouleuse renfermant quantité de concrétions dont les fameuses piles d'assiettes. Deux autres descentes sur cordes plus petites permettent d'accéder à la cote -150 mètres. Au retour et pour les plus téméraires, vous pourrez vous mesurer aux étroitures donnant accès à la Salle des Suisses. Grands sportifs et spéléo convaincus, cette cavité est pour vous : un must régional !

Gouffre de Pourpeville - Soye





#2

CANYONING

CANYONING #1

DÉCOUVERTE

1/2 journée



12 ans

Parcourez en toute sécurité des gorges, sauts et petits rappels !
Accessible dès 12 ans à toute personne sachant nager.

EXEMPLE DE SORTIE

Canyon du Val Sainte Marie à Amondans



Le lieu idéal pour une première prise de contact avec le milieu, ces gorges sont réservées à un public débutant. Le ruisseau du Malans s'encaisse très progressivement formant des petits rapides, des cascadelles. Au fur et à mesure, il prend de l'ampleur et entaille le plateau calcaire. Les cordes deviennent nécessaires, une première descente en rappel de 5 m puis 2 autres qui s'enchaînent sur une quinzaine de mètres. Possibilité de sauts jusqu'à 5 m dans la vasque terminale.

Gorges de Malvaux à Foncine le Bas



Malvaux c'est un canyon extrêmement ludique, adapté au plus grand nombre, ici tout le monde s'amuse ! De très nombreux sauts sont rendus possible par le travail du cours d'eau la Saine sur la roche, mais tous sont contournables. Le dernier et plus impressionnant fait 8m de haut, pas besoin de cordes sur ce canyon, les obstacles ludiques s'enchainent !

Canyon du Seebach - Sewen



CANYONING #2

EXPLO



14 ans

Journée

Des sorties plus techniques, plus longues avec de vraies sensations de verticalité !

EXEMPLE DE SORTIE

Canyon de Coiserette à Coiserette - Jura



Le canyon de Coiserette, c'est le must du canyoning régional.

Un cadre paradisiaque en pleine forêt jurassienne, une eau limpide et couleur émeraude qui a creusé trois encaissements distincts dans le calcaire du haut Jura. A certains endroits, le canyon mesure 60 centimètres de large sur 40 mètres de hauteur, on se sent petit ! Plusieurs passages techniques sur cordes et de nombreux sauts ponctuent cette descente haute en couleur. A ne pas manquer !!!



Le Canyon du Gros Dard



Ce canyon présente trois encaissements très différents. Une première partie très technique car verticale avec descente en rappel de 70m, suivie d'une partie intermédiaire avec de nombreux sauts, puis la partie inférieure et son rappel sous la cascade de la queue d'Ane de 35 mètres de haut. Une aventure pour les plus aguerris !

Canyon du Groin - Artemare - Ain



A photograph of three people rappelling down a steep, grey rock face. The person in the foreground is a woman with brown hair, wearing an orange helmet, a teal hoodie, blue jeans, and a blue harness. She is holding a rope and looking towards the right. Behind her is a man in a red long-sleeved shirt, brown pants, a white helmet, and a blue harness. He is also holding a rope and looking towards the right. Further back and to the left is another person wearing an orange helmet, a grey long-sleeved shirt, dark pants, and a blue backpack. They are all rappelling down the rock face. The background shows a lush green forest and a mountain range in the distance. The text "#3 VIA-FERKATA" is overlaid in white, stylized font on the left side of the image.

#3 VIA-FERKATA

VIA-FERRATA #1

NANS-SOUS-ST-ANNE

1/2 journée



8 ans



à



En toute sécurité, découvrez la Via Ferrata et ses parcours aériens aménagés d'échelles, de poutres, de ponts de singe le tout sécurisés par des équipements câblés. Les Baumes du Verneau offre une vue inédite sur la reculée du Lison, un paysage à couper le souffle !

SORTIE

Les Baumes du Verneau à Nans-sous-Saint-Anne

C'est un site particulièrement bien adapté pour une demi-journée, il présente l'avantage d'être très accessible et de proposer différents parcours de difficultés graduelles et interconnectées. Entre randonnée verticale et escalade vous alternerez agrès artificiels (ponts de singes, barreaux métallique, poutres...) et prises naturelles, le tout sécurisé par une ligne de vie ininterrompue sur tout le parcours. C'est une activité très appréciée car elle permet d'avoir rapidement des sensations de verticalité tout en étant en parfaite sécurité.



#4 SUK-MESURE



ENGAGEMENT GUIDE

Engagement

Vous choisissez l'engagement guide pour votre sortie, un guide pour vous ou votre groupe et personne d'autre !

TOUTES LES ACTIVITÉS

Toutes les activités peuvent se pratiquer avec un engagement guide, un forfait est alors appliqué.

BIVOUAC SOUS TERRE

24h sous terre

Explorez autrement une cavité grandiose et passez une nuit sous terre ! Une immersion prolongée dans le milieu, ponctuée d'un repas sous terre, pourquoi pas une fondue comtoise et des crêpes au petit déj ! Accessible dès 14 ans.

SORTIE

Bivouac au gouffre de la Baume des Crêtes à Déservillers



14 ans



Un premier puit de 40 mètres plein gaz, nous permet de prendre pied dans une grande salle ébouleuse renfermant quantité de concrétions dont les fameuses piles d'assiettes. Deux autres descentes sur cordes plus petites permettent d'accéder à la cote -150 mètres. Vos efforts seront récompensés, nous poserons alors le bivouac, mousses de camping, sacs de couchages et repas convivial ! Bonne nuit !

LA TRAVERSÉE DU VERNEAU

2 jours

Peu de cavités permettent une entrée et une sortie différentes, c'est ce que l'on appelle une traversée. Ici, l'eau nous guidera à travers le calcaire, de la perte à la résurgence. Une expérience unique ! Accessible dès 16 ans.

SORTIE

Grande traversée du Verneau



16 ans



voir plus !

C'est une traversée de 8 km, engagée, elle s'effectue depuis le gouffre des Biefs Boussets à Déservillers, jusqu'à la Grotte Baudin dominant la source du Verneau à Nans sous St Anne.

Un parcours exceptionnel de 15 heures, technique et endurant, ça c'est de la spéléo grandiose et engagée !

Réservée à un public sportif et déjà autonome en spéléo, la grande traversée du Verneau est une des courses les plus engagées en France. L'histoire de sa découverte est une des plus grandes aventure souterraine, elle fait encore rêver les spéléos à l'heure actuelle !

SPÉLÉO ŒNOLOGIE



1/2 journée

Se faire plaisir et allier spéléologie et oenologie, ça se passe ici ! Venez déguster, savourer des vins sous terre et découvrir des arômes inattendus...

Profitez de l'ambiance neutre de la cavité pour une séance de dégustation de vins du Jura. Accompagné d'un oenologue et producteur, vous serpenterez sous le plateau viticole de Château-Chalon, le berceau du vin jaune, une expérience inédite !

Dès 18 ans, idéal pour comités d'entreprise, enterrement de vie de garçon/jeune fille, à déguster ou à offrir.

LES ACTIVITÉS COMBO

Formule

Multipliez les plaisirs et optez pour plusieurs activités en combo ! Spéléologie et canyoning, canyoning et via-ferrata.... Tout est permis !!

EXEMPLE

Journée Duo aquatique

⌚ 8h 🧑 12 ans ★★☆☆

Et pourquoi pas une journée spéléologie et canyoning. Visite de la Borne aux Cassots le matin et descente du canyon de Malvaux l'après-midi, une journée dans l'eau pour garder les idées fraîches !

MATIN : Grotte de la Borne aux Cassots // APRES-MIDI : Canyon de Malvaux

SORTIR DES SENTIERS BATTUS

Séjours

Féru d'activités outdoor, envie de travailler la question sur plusieurs jours, de vous dépasser tout en vous faisant plaisir ? Alors on y va !!!

Séjours dans le Tessin, en Ardèche, un condensé d'activités sur plusieurs jours !



GROUPE SCOLAIRE

Sur-mesure

Vous êtes une classe, une école, tout niveaux confondus, appelez-nous afin que l'on planifie vos besoins selon les activités qui vous intéressent et aux dates qui vous conviennent !

TOUTES LES ACTIVITÉS

Toutes les activités peuvent se pratiquer avec les groupes :
spéléologie, canyoning, via-ferrata

GROUPE COMITÉS D'ENTREPRISE

Sur-mesure

Vous êtes un comité d'entreprise ? Vous recherchez une activité originale, nous saurons nous adapter à vos objectifs, de la sortie décontractée de fin d'année à la sortie team-building. Trouvons ensemble la formule adaptée à votre entreprise.



CONTACT ROC & EAU

 Bureau des guides Roc & Eau - Massif du Jura

 **06 19 80 31 22**

 ***contact@roceteau.com***

site de réservation en ligne :

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous appeler ou nous contacter par mail



SPÉLÉOLOGIE | CANYONING | VIA FERRATA

