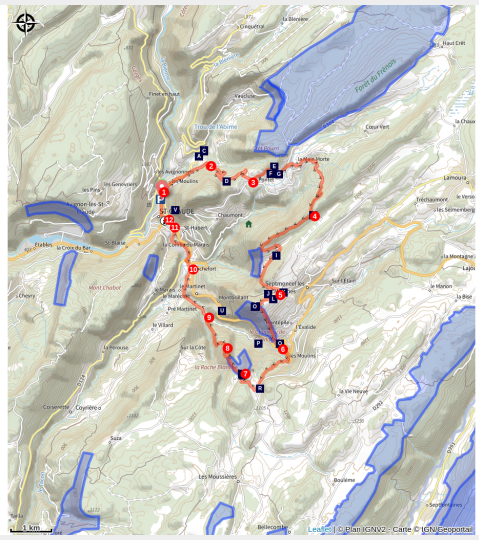
De Saint-Claude aux Gorges du Flumen

Haut-Jura Saint-Claude

Belvédère de la Roche Blanche (© Anne Mathie/Jura Tourisme)



Mettez le cap sur le Haut-Jura pour une randonnée qui en met plein les yeux. Entre crêts vertigineux, gorges sauvages et belvédères panoramiques, le sentier déroule ses paysages de Saint-Claude à la Roche Blanche, en passant par le Crêt Pourri et la Main Morte. Un terrain de jeu idéal pour les amateurs de trail en quête de dénivelé et de grands espaces. En prime, les cascades du Flumen vous offriront un spectacle naturel inoubliable, niché au fond d'une vallée dominée par des sommets de plus de 1 000 mètres.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 8 h

Longueur : 23.0 km

Dénivelé positif : 1437 m

Difficulté : Très difficile

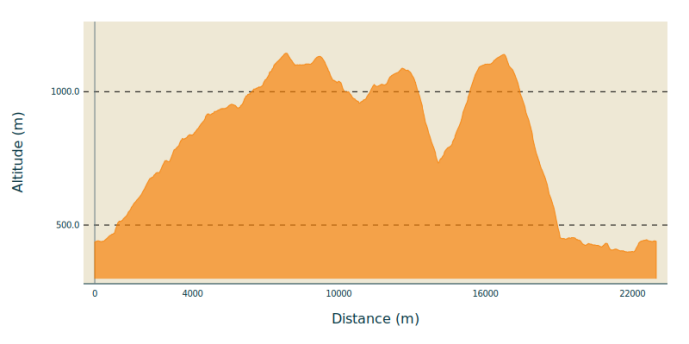
Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Géologie, Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Saint-claude, La place du 9 avril 1944
Arrivée : Saint-Claude, La place du 9 avril 1944
Balisage : PR® (Promenades et Randonnées)
Communes : 1. Saint-Claude
2. Septmoncel les Molunes
3. Villard-Saint-Sauveur

Profil altimétrique

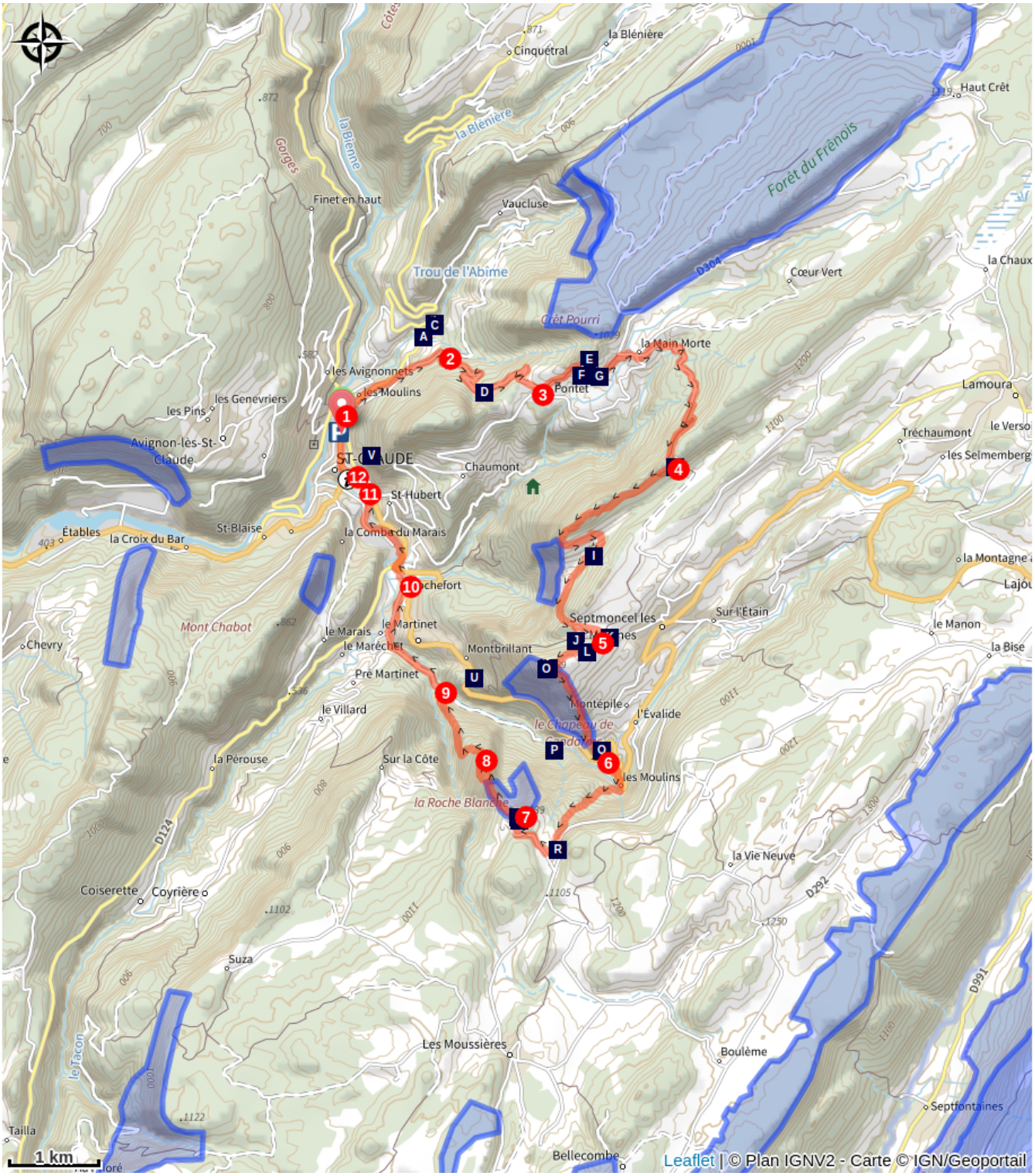


Altitude min 399 m Altitude max 1145 m

1. À **SAINT-CLAUDE,** sur le parking de la place du 9 avril 1944, longez les commerces et tourner a droite au poteau **Le Pont de Pierre** (balisage jaune). Au rond-point, prenez la 2e à droite et empruntez la Rue Christin sur 400 mètres, puis suivez le chemin qui entre dans la forêt jusqu'au poteau **Carrefour Très Bayard** (balisage jaune et rouge).
2. Montez à droite par le chemin vers **Le Pontet.**
3. À l'entrée du Pontet, suivez le chemin qui part sur la gauche en direction du **Chemin du Crêt Pourri**, puis poursuivez tout droit en direction de **LA MAIN MORTE** (accès possible en aller-retour au très beau belvédère du Crêt Pourri par un sentier pentu sur votre gauche). À l'intersection, prenez le chemin de droite et grimpez jusqu'au **COL DE LA TENDUE.**
4. Descendez le chemin puis, à l'intersection du **belvédère de la Tendue**, prenez à droite en direction de **Sur la Roche** (balisage jaune). Continuez sur 1,7 km pour rejoindre le carrefour du **Chemin des Curtillets.**
5. Bifurquez à droite au poteau du **Chemin des Moines.** Empruntez le sentier qui monte sur la gauche pour atteindre le poteau **SUR LES GRÈS.** Suivez le chemin et descendez jusqu'au poteau **CHAPEAU DE GENDARME.**
6. Parcourez 200 mètres en direction du poteau **Virage des Savants.** Attention, le chemin traverse la route départementale à deux endroits. Montez ensuite pendant 1,8 km pour rejoindre le poteau **CHAMPIGNON LA CERNAISE.** Parcourez encore 200 mètres pour atteindre La Cernaise.
7. Empruntez le chemin qui monte sur la droite et accédez au **BELVÉDÈRE DE LA ROCHE BLANCHE,** qui vous offrira un panorama sur la vallée de Saint-Claude.
8. Redescendez le sentier, prudence le long du cirque rocheux en raison du fort dénivelé. Au poteau **Sous la Riôte,** restez sur le chemin en direction du poteau **l'Usine électrique.**
9. Au poteau **Usine électrique,** (accès possible en aller-retour aux cascades du Flumen, environ 2 km) bifurquez sur la gauche en suivant la petite route qui traverse un pont sur 800 mètres pour rejoindre le poteau **Le Barrage.** Continuez le long de la petite route. À la fontaine, prenez à droite, franchissez le pont et poursuivez sur la départementale 290 pendant 600 mètres.
10. Avant le pont, tournez à gauche au poteau **PISCINE DU MARTINET**. Sur le parking, à droite, empruntez le pont et grimpez le sentier qui mène au bord de la départementale. Traversez la route et longez-la sur 100 mètres avant de prendre un chemin qui descend sur la gauche.

11. Franchissez le pont et tournez à droite. Suivez le chemin pour rejoindre le poteau **l'Hôpital.**
12. À la **CATHÉDRALE**, continuez tout droit et traversez le centre ville pour revenir au point de départ.

Sur votre route…



Les aménagements hydroélectriques de la chute de la Serre (A)

Le Pont du Diable (B)

La cascade des Combes (C)

Le four à chaux de Très-Bayard (D)

Point de vue du crêt Pourri (E)

Le crêt Pourri (F)

Le Bruant fou (G)

Col de la Tendue (H)

Point de vue de la Pointe de la Roche (I)

Le chemin des Moines (J)

Point de vue du Replan (K)
Le grand Corbeau (M)
L'Orchis brulée (L)
Point de vue de Sur les Grès (N)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique Conseils aux randonneurs, de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers…).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun détritus, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie…), de travaux forestiers (abattage, débardage…), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage…) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Moirans-en-Montagne, prendre la route de Saint-Claude (D470). À l'entrée de Saint-Claude, continuer tout droit sur la Route de Lons. Poursuivre en direction du centre-ville en descendant la Rue de la Poyat, puis rejoindre le Boulevard de la République. Le départ de la randonnée se situe directement sur le parking de la Place du 9 avril 1944. À noter : le stationnement sur cette place est payant.

Parking conseillé

Place du 9 avril 1944 à Saint-Claude (payant)

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l’observer relève d’un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s’avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d’énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l’été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d’autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

APPB CORNICHES CALCAIRES - Gorges Du Flumen (de La Roche Percée Au Saut Du Chien)

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté
Mail : franche-comte@lpo.fr
Tel : 03 81 50 43 10
Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises des Gorges Du Flumen sur la commune de Septmoncel-les-Molunes.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

APPB CORNICHES CALCAIRES - LA ROCHE BLANCHE

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté
Mail : franche-comte@lpo.fr
Tel : 03 81 50 43 10
Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur la Roche Blanche sur la commune de Septmoncel-les-Molunes.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

APPB CORNICHES CALCAIRES - CIRQUE DES FOULES

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté
Mail : franche-comte@lpo.fr
Tel : 03 81 50 43 10
Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur le cirque des Foules sur la commune de Villard-Saint-Sauveur.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude
3, place de l’Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaude.fr
Tel : 03 84 45 34 24
https://www.haut-jura-saint-claude.com

Sur votre route...

Les aménagements hydroélectriques de la chute de la Serre (A)

Mis en service depuis 1901, les aménagements hydroélectriques de la chute de la Serre situés à quelques centaines de mètres en aval s'appuient sur trois captages d'eau :

- Le ruisseau de l'Abîme.
- La résurgence du Trou de l'Abîme.
- Le ruisseau de la Grange Cattin.

Ces ouvrages, d'une longueur totale de 1356 mètres aboutissent à la centrale hydroélectrique équipée de deux turbines d'une puissance totale de 960 kWh. Ils permettent de produire 4,2 millions de kWh par an, ce qui correspond au courant nécessaire d'une ville de 2000 habitants.

Crédit : F. Jeanparis

Le Pont du Diable (B)

Pont du diable : ce nom de pont du diable est souvent donné à des ouvrages d’art qui ont représenté, dans leur contexte historique, une prouesse technique remarquable. Une autre explication, qui n’exclut pas la précédente, serait le nom donné aux ouvrages que les frères pontifes de Saint-Bénezet (Vaucluse), congrégation spécialisée au Moyen-âge dans ce type de construction et auteur, selon la tradition, des ponts d’Avignon et du Faubourg à Saint-Claude, n’avaient pas réalisé et qui, de ce fait, n’étaient pas bénis. Pour notre pont du diable, rien de tel. Il fut construit en 1866/67 seulement par les Ponts et Chaussées, au moment de l’ouverture de la nouvelle route de Cinquétral qui passait auparavant par la Serre.

La cascade des Combes (C)

En contrebas de la départementale, l'Abîme surgit des gorges par une dernière cascade d'une dizaine de mètres de hauteur, avant de s'assagir dans un écoulement calme, entouré d'un écrin de verdure et de touches de lumière. Ce tableau naturel aurait été un lieu d'inspiration pour Alphonse de Lamartine. Ce célèbre poète du romantisme a écrit : " Et moi aussi j'ai puisé la moitié de mon sang à cette source des montagnes, j'ai la moitié de mes aîeux dans ces forêts, dans ces torrents, dans ces donjons de la vallée de Saint-Claude." (Cours familier de littérature : un entretien par mois, 1856 - 1859)

Crédit :

Le four à chaux de Très-Bayard (D)

À Très-Bayard, le chemin passe au milieu d’anciens bâtiments de production de tuiles et de chaux. La chaux vive était issue de la cuisson de la roche calcaire. Ensuite, suivant le type de chaux voulu, elle était «éteinte» et contenait un pourcentage plus ou moins important d’eau. Les premières traces de fabrication de la chaux remontent à dix mille ans. Certains fours étaient constitués simplement d’un foyer enterré. D’autres, comme celui de Très-Bayard, en fonction de 1882 à 1910, étaient de construction beaucoup plus élaborée en briques. Pour ce site, le calcaire était extrait au pied d’une petite falaise au-dessus de Très-Bayard, dans les mêmes niveaux géologiques que le Crêt Pourri, et acheminé jusqu’à deux usines par téléphérique.

Point de vue du crêt Pourri (E)

Point de vue sur la vallée du Gros Dard, le mont Bayard, le cirque des Foules, la cluse du Flumen et la vallée du Tacon.

Crédit : François Gibon

Le crêt Pourri (F)

Cette belle pyramide de calcaire se délite sous l’effet du ruissellement et de la gélifraction: gel et dégel. Remarquez la ténacité des végétaux qui partent à l’assaut de ces éboulis permanents.

Crédit : Gilles Prost - PNRHJ

Le Bruant fou (G)

Cet oiseau discret peut être rencontré dans les coteaux rocailleux, aux buissons éparses. De la taille d’un moineau, cette espèce a une tête bleue avec un masque noir, ce qui permet de le différencier de toutes les autres espèces de la région.

Crédit : Fabrice Croset

Col de la Tendue (H)

Vue sur la chaîne des Monts Jura.

Le Haut-Jura est caractérisé par un relief karstique, terme désignant un ensemble de manifestations topographiques et hydrologiques spécifiques des milieux calcaires dont les roches sédimentaires sont essentiellement formées par l’accumulation de débris d’animaux marins.

Point de vue de la Pointe de la Roche (I)

Point de vue de la pointe de la Roche 998m : vue sur la vallée du Tacon/la vallée de la Bienne, ce belvédère est entouré de beaucoup de buis, ce qui est rare à cette altitude. Intérêt géologique.

Le Jurassique (de 201 à 145 Mio d'années) est nommé d'après la chaîne du Jura, car une grande variété de roches, parfois très riches en fossiles, s'y sont formées durant cette période. Formée par des plissements et des chevauchements lors de la dernière phase de la formation des Alpes, la chaîne du Jura comporte dans ses strates des roches aussi variées que calcaires, marnes, argiles, grès, dolomites, gypse et sel. Les roches tendres comme les marnes ou les argiles sont souvent couvertes de prairies, alors que les calcaires durs forment les falaises et les crêtes – ils sont pour ainsi dire le « squelette » de la chaîne du Jura.

Le chemin des Moines (J)

Ce chemin, parfois pentu et aujourd’hui étroit et raviné par place, était la principale voie de communication entre Saint-Claude et Septmoncel jusqu’en 1884, date de création de la route des lacets de Septmoncel passant par le fameux Chapeau de Gendarme.

Point de vue du Replan (K)

Point de vue du Replan 1032 m : vue sur Saint-claude, sur Avignon les Saint-Claude, le village de Chaumont, intérêt géologique.

Le Jurassique (de 201 à 145 Mio d'années) est nommé d'après la chaîne du Jura, car une grande variété de roches, parfois très riches en fossiles, s'y sont formées durant cette période. Formée par des plissements et des chevauchements lors de la dernière phase de la formation des Alpes, la chaîne du Jura comporte dans ses strates des roches aussi variées que calcaires, marnes, argiles, grès, dolomites, gypse et sel. Les roches tendres comme les marnes ou les argiles sont souvent couvertes de prairies, alors que les calcaires durs forment les falaises et les crêtes – ils sont pour ainsi dire le « squelette » de la chaîne du Jura.

L'Orchis brulée (L)

Les pelouses calcaires sont des lieux de prédilection pour de nombreuses espèces végétales, dont les plus célèbres sont les orchidées. Ces fleurs montrent des adaptations très poussées. La plupart sont pollinisées par des insectes, alors que peu d’entre elles produisent du nectar! Pour assurer sa pollinisation,l’Orchis brûlée s’est adaptée en imitant les plantes nectarifères. Leur pétale inférieur est garni de dessins colorés qui convergent vers le cœur de la fleur et indiquent à l’insecte où se poser. Une vraie piste d’atterrissage! Mais le butineur repart bredouille, car la fleur ne lui offre pas de nectar. En revanche, elle en profite pour lui confier du pollen, qu’il transportera vers une autre fleur.

Crédit : Julien Barlet - PNRHJ

Le grand Corbeau (M)

C’est le plus grand passereau d’Europe. Très connu pour être l’hôte de la Tour de Londres où il apportera malheur s’il disparait; dans le Jura, on le trouve essentiellement dans les falaises, proche des Faucons pèlerins. Dès le mois de Février, son «krô krô» se fait entendre.

Crédit : Fabrice Croset

Point de vue de Sur les Grès (N)

Ce point de vue domine les paysages du site classé des Gorges du Flumen. De son sommet, peut être apercevrez-vous un Faucon pèlerin ou un Aigle royal survoler gracieusement les environs. L’Aigle royal construit un ou plusieurs nids dans les zones escarpées, accrochés à une falaise ou dans un arbre sur un versant pentu. À la fin de l’hiver, il peut procéder à d’impressionnantes acrobaties aériennes. En été, c’est plutôt planant inlassablement à la recherche de nourriture qu’il pourra être aperçu.

Crédit : Gilles Prost - PNRHJ