

Chevagny-sur-Guye

• 1h20 de Lyon • 40 mn de Macon & Chalon /Saone • 25 mn de Cluny •

**Samedi 21 juin - Solstice d'été**  
**de 10h à 18h**

# Éclosion d'été

Journée créative

**Art & Respiration**



## Une Journée pour renaître à soi

UN ESPACE POUR SOUFFLER, CRÉER, RESENTIR.

Vivez votre vérité dans un mouvement collectif.  
Traversez l'inconfort, lâchez-prise... VIVEZ !

Je vous embarque dans un voyage sensoriel, subtil et créatif :  
peindre • écrire • respirer • partager • écouter • recevoir  
Un va-et-vient subtil entre intériorité et ouverture,  
entre silence et expression, entre toi et l'autre  
trois temps : Revenir à soi • Laisser émerger • S'ouvrir

Dans un lieu paisible à la campagne,  
vous serez invité.e à écouter votre monde intérieur, à le laisser émerger en douceur,  
et à repartir plus libre, plus vivant.e, plus aligné.e.



Places limitées à 6 - Infos & Réservation indispensable au **06 08 80 57 27**



Marie-Eve Stola - FACILITATRICE EN RESPIRATION TRANSFORMATRICE® & ART-THÉRAPEUTE  
♦ marieeve.stola@gmail.com