

GLISSES NORDIQUES des moniteurs passionnés, des activités 100% nordiques pour tous dès 4 ans

APPRENDRE EN JOUANT

Pour les jeunes

- 4 ANS MINI-MOUSTIQUE, 5/6 ANS MOUSTIQUE
Premiers pas en glissant.

- 7/10 ANS JUNIOR
Ski classique, jeux collectifs, sortie journée....

- 11/15 ANS SUPER GLISSE, 15/18 ANS SKATE JEUNE
Ski skating, jeux et technique, sortie journée, ambiance assurée.

- 11/15 ANS ADO 1^{ÈRE} GLISSE
Pour débiter, d'abord en classique puis en skating.



SE DÉPASSER

- PRÉPARATION COURSE DE LONGUE DISTANCE
Améliorez votre technique, apprenez à gérer l'effort.

- BIATHLON
Initiation à ce sport spectaculaire conjuguant effort physique et précision.



.....



S'ÉMERVEILLER

- RANDO NORDIQUE
- RAQUETTE
- BAIN DE FORÊT
- MÉDITATION

Sortez des sentiers battus, prenez le temps d'observer, écouter...



PROGRESSER

Pour les adultes

- SKIEUR DÉBUTANT
Apprenez les bases en classique.
- CLASSIQUE PERFECTIONNEMENT
Améliorez votre style, optimisez votre glisse.

- SKATING DÉCOUVERTE
Vous pratiquez le classique ou le roller ?
Essayez le pas du patineur !

- SKATING PERFECTIONNEMENT
Patinez à l'économie, optimisez la technique.

- COURS PERSONNALISÉS
Pour tous niveaux, jusqu'à 4 personnes, familles et groupes préconstitués : vous choisissez le nombre et la durée, on s'adapte à vous.

- MARCHE NORDIQUE, BUNGY PUMP, ORIENTATION





SE LOGER :
chappedesbois.com

S'ÉQUIPER :

Chalet Sports : 03 81 69 25 65
Mont Noir Sports : 03 81 69 27 28

DOMAINE SKIABLE

110 km sur la commune,
plus de 500 km avec les connections
sur les villages environnants,
piste éclairée ski de fond tous les soirs

La redevance ski de fond est obligatoire
(point de vente au départ des pistes)

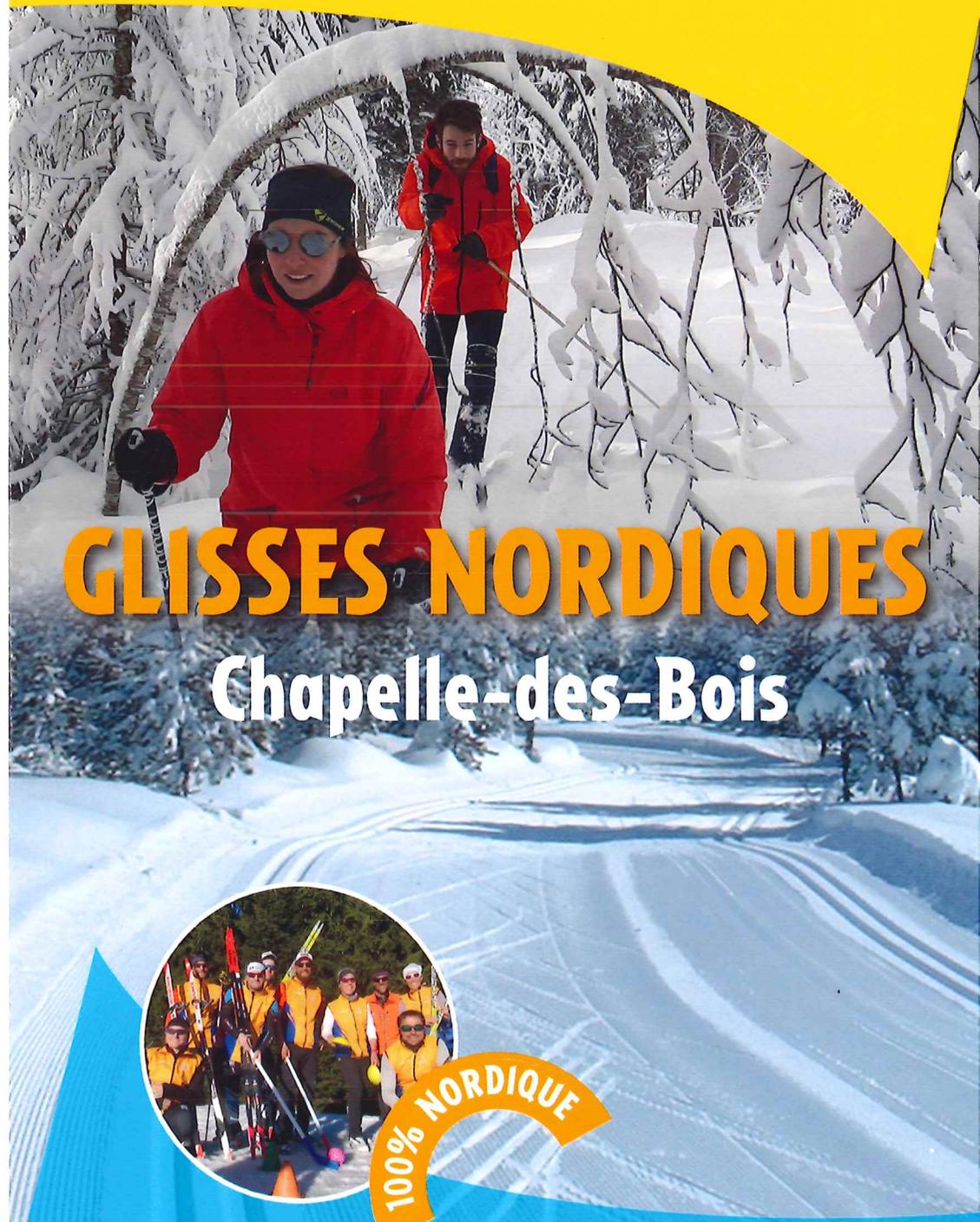
GLISSES NORDIQUES

30, chemin des Pâturages
25240 Chapelle-des-Bois
tél. 03 81 69 10 85
glissesnordiques.25240@gmail.com
glissesnordiques.fr



N° agrément Jeunesse et Sport : SN-CENS-03-25-01

Graphisme : ma-lemetayer@orange.fr | Crédit photos : Glisses Nordiques



GLISSES NORDIQUES

Chapelle-des-Bois



100% NORDIQUE

ÉCOLE DE SKI

ACTIVITÉS TOUTES SAISONS

