

QUE VOIR, QUÉ FAIRE DANS

# LA RECLÉE ?



## 1 LES SOURCES DE LA CUISANCE

La Cuisance est la petite rivière qui entoure Arbois. D'une longueur de 32 kilomètres, elle prend sa source au cœur de la Reclée. La grande source est située au niveau de la grotte des Planches. Mais il existe une autre source, située en amont de la cascade des tufs, au niveau du cirque du Fer à cheval.

## 5 LE CASTEL DAMANDRE

Pour ceux qui souhaiteraient passer un plus long moment dans la Reclée, le Castel Damandre est le lieu idéal pour vous accueillir. Cet ancien moulin à huile de noix est désormais un hôtel 4 étoiles qui possède également un restaurant réputé, dont la salle donne une vue imprenable sur une cascade cachée derrière le bâtiment.



## 2 LA CASCADE DES TUF

Cette cascade est ce qu'on appelle une cascade en éventail, ce qui la rend très photogénique et donc très fréquentée. Mais elle est aussi très fragile car constituée de tuf, une roche calcaire très friable. Il est donc strictement interdit de s'y baigner ou même d'y tremper les pieds. Par contre, vous pouvez longer le cours de la Cuisance pour admirer les bassins (gours). En continuant le chemin, après le pont, jusqu'au Castel Damandre, vous ferez une belle découverte.

## 3 LES BELVÈDÈRES

Celui du Fer à cheval est sans doute le plus accessible (2 minutes à pied). Mais c'est sans doute depuis la Roche aux crocs qu'on peut le mieux admirer l'ensemble de la Reclée. Le chemin est escarpé, mais le promontoire est sécurisé. Il se repère facilement du fait de sa croix qui domine le panorama.

## 4 LES RUINES DU CHÂTEAU DE MAHAUT D'ARTOIS

En suivant les chemins de randonnée qui parcourent la Reclée, vous ne manquerez pas de tomber sur les ruines d'un très ancien château construit au 11<sup>e</sup> siècle par les Comtes de Bourgogne et détruit par les troupes du roi de France au 15<sup>e</sup> siècle. Les restes archéologiques de ce site ont également permis de mettre au jour l'existence d'un bourg castral et d'une église.

## 6 LA TERRASSE DES GROTTES

Comme son nom l'indique, La Terrasse se situe à l'entrée d'une grotte (actuellement fermée), au pied de la Reclée, d'où l'on a certainement le plus beau point de vue de la falaise et de son surplomb. En ce lieu, vous pourrez profiter de planches à partager, de bières artisanales, de paninis, crêpes, gaufres et autres gourmandises pour apprécier ce cadre bucolique et extraordinaire.

## 7 LE BISTROT DES PLANCHES

Le Bistrot est ouvert du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre et vous propose une sélection de produits locaux et de saison, à travers des assiettes repas, des bières locales et des salades. Mention spéciale pour les desserts, en particulier les glaces et sorbets artisanaux.



## LES PARCOURS

Arbois / Les Planches-près-Arbois

6h30 - 19 km - difficile



La boucle du Fer à cheval

4h - 13 km - difficile



Boucle cascade des Planches

3h15 - 12 km - difficile



# COMMENT VENIR ?

## En voiture ?

Le stationnement est très réduit, surtout en été. Le Castel Damandre et la Terrasse des Grottes disposent de places réservées à leurs clients.

Un petit parking existe à quelques centaines de mètres du village. Sinon, mieux vaut se garer à la cartonnerie de Mesnay et faire les 2 derniers kilomètres à pied.

## À vélo

La route de la Reculée est accessible à vélo par plusieurs chemins. Avec un VTT, vous pouvez utiliser les sentiers de l'Échappée Jurassienne. Si vous n'avez pas de vélo, vous pouvez en louer auprès de notre partenaire arboisien A Tour de Roues. Des cartes et des guides sont également disponibles à l'Office de tourisme.

## À pied

Depuis Arbois, La Chatelaine ou la cartonnerie de Mesnay, il existe plusieurs itinéraires pour rejoindre la Reculée. Vous trouverez dans ce dépliant plusieurs parcours de durées variables, selon que vous souhaitez partir à la journée ou pour quelques heures.

La Reculée des Planches, site classé Natura 2000, est située au pied d'un plateau calcaire soumis à l'érosion depuis que le Massif jurassien est sorti des eaux. Cette érosion est à l'origine de paysages remarquables et variés : falaises, cascades, grottes, sources, résurgences...

Mais si l'homme n'y prend garde, il peut rapidement détruire tout ce que la nature a mis des millénaires à créer. Et tout ce qui est détruit ne revient plus jamais. À travers ce guide, nous souhaitons faire prendre conscience de la fragilité de ce milieu et aider chacun à adopter les bonnes pratiques respectueuses du lieu.

# BONNES PRATIQUES



## Gardez les pieds au sec

En mettant les pieds dans l'eau, vous contribuez à dissoudre le tuf qui est le ciment de la cascade. Si tout le monde fait pareil, vous détruisez cet espace sensible. Cette remarque est également valable pour nos amis les chiens.



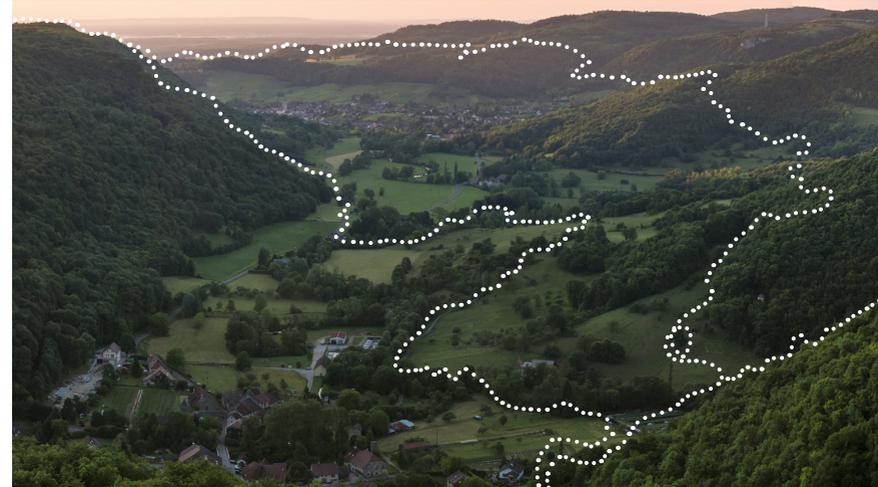
## Écoutez plus, parlez moins

La nature ne fait que pas se regarder, elle s'écoute aussi. Prenez le temps d'apprécier le chant des oiseaux, le bruit de l'eau, du vent dans les arbres... Tous ces petits détails rendront votre visite encore plus immersive.



## Regardez où vous marchez

La Reculée est constituée de sentiers balisés. Ce sont ces chemins qu'il faut suivre pour découvrir ce paysage unique. Certains randonneurs s'en éloignent et creusent de nouveaux sentiers qui détruisent la faune et la flore. Ne suivez pas leurs pas.



# GUIDE DE

# LA RECULÉE

