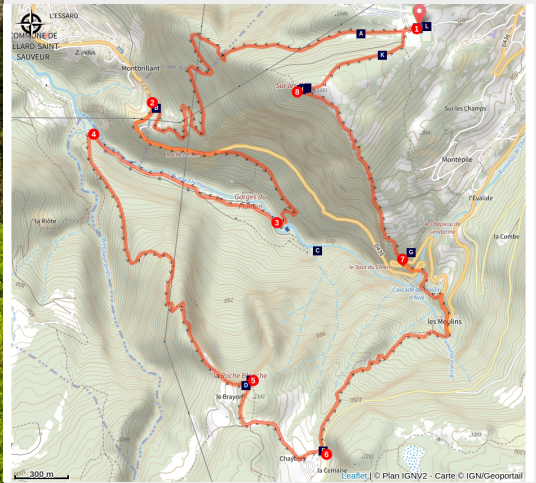


Kilomètre vertical du Flumen - KV

Haut-Jura Saint-Claude



Cascades du Flumen (© www.stephane-godin.com/Jura Tourisme)



En bordure de la vallée du Flumen, ce défi vous fait enchaîner la montée de la Roche Blanche (+700 m sur 2.3 km) et celle des Grès (+315m sur 1.3 km). Vous aurez peut-être la fierté de vous dépasser en contemplant de paysages magnifiques au sein du Parc naturel régional du Haut-Jura, dans une nature préservée.

Suivre le balisage Trail n°KV violet

Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 13.2 km

Dénivelé positif : 1109 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Géologie, Naturel

Itinéraire

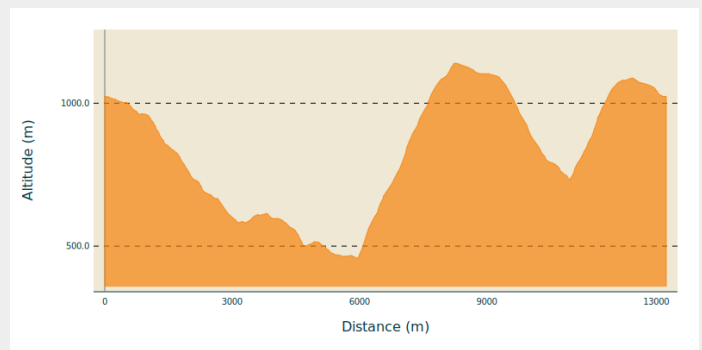
Départ : Septmoncel

Arrivée : Septmoncel

Balisage :  Parcours Trail

Communes : 1. Septmoncel les Molunes
2. Villard-Saint-Sauveur

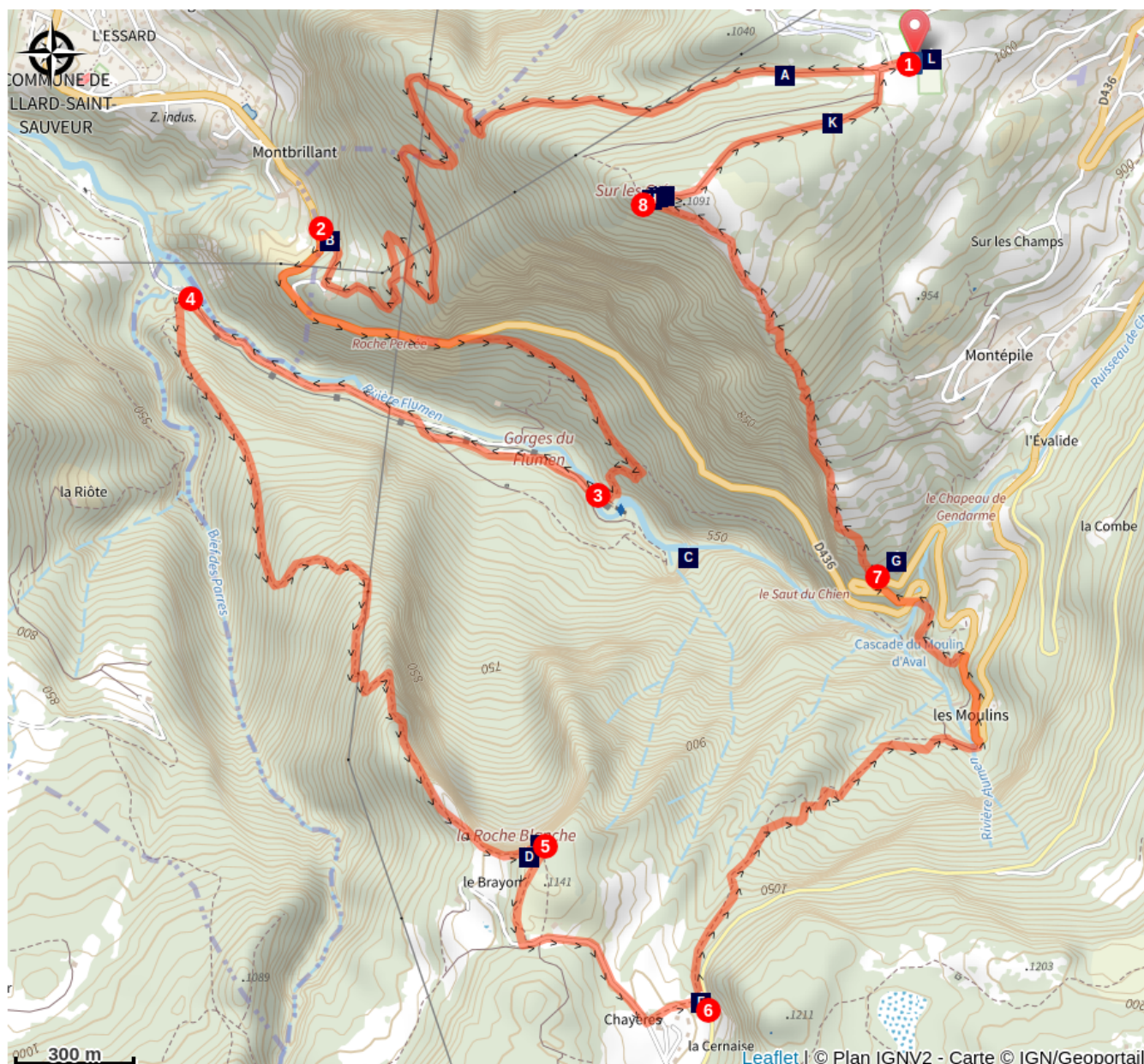
Profil altimétrique



Altitude min 458 m Altitude max 1140 m

1. Au **REPLAN**, quitter le parking par le **Chemin des Cutillets** puis **Chemin des Moines** et continuer tout droit la descente qui mène en lacets au village de **MONTBRILLANT**.
2. Longer la D436 qui monte à gauche, passer le tunnel de la Roche Percée puis emprunter le chemin qui descend sous la route vers **Bas de Grès** avant de rejoindre le torrent **Le Flumen** au fond de la vallée.
3. Possibilité de rejoindre les **CASCADES DU FLUMEN** (400m aller-retour) De retour au poteau **Le Flumen**, prendre la direction de l'**Usine électrique** par un chemin qui longe le torrent.
4. Emprunter le sentier qui monte à pic en direction de **Sous la Riôte** et continuer l'ascension jusqu'au point culminant de du parcours à 1140m au **BELVEDERE DE LA ROCHE BLANCHE**. Profitez de la vue sur les Grès et le village de Septmoncel.
5. Reprendre le sentier qui devient une petite route en direction de **La Cernaïse** et tourner à gauche par une sente herbeuse pour rejoindre **CHAMPIGNON DE LA CERNAÏSE**.
6. Le balisage en forêt descend au hameau **Les Moulins** puis au poteau **Virage des Savants**.
7. La seconde montée commence en coupant les lacets de Septmoncel (prudence!) en direction du **CHAPEAU DE GENDARME** puis continue sur le chemin de crête pour rejoindre le belvédère **SUR LES GRES**.
8. Profitez du panorama sur les gorges du Flumen, Roche-Blanche et reprendre le sentier en sous-bois qui revient au point de départ **LE REPLAN**.

Sur votre chemin...



Le chemin des Moines (A)
Cascades du Flumen (C)
Belvédère de la Roche Blanche (E)

Le chapeau de Gendarme (G)
Point de vue de Sur les Grès (I)
L'Orchis brûlée (K)

Montbrillant (B)
L'oiseau papillon (D)
Mise en pli bigoudi ou
champignon ? (F)
L'Hirondelle de rochers (H)
Le grand Corbeau (J)
Point de vue du Replan (L)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la direction de Septmoncel par la route des lacets D436. Dans le village de Septmoncel, prendre à gauche au niveau de la place du village en direction du Replan.

Parking conseillé

Parking le Replan à Septmoncel

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB CORNICHES CALCAIRES - Gorges Du Flumen (de La Roche Percée Au Saut Du Chien)

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises des Gorges Du Flumen sur la commune de Septmoncel-les-Molunes.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

APPB CORNICHES CALCAIRES - LA ROCHE BLANCHE

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre

blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur la Roche Blanche sur la commune de Septmoncel-les-Molunes.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

APPB CORNICHES CALCAIRES - CIRQUE DES FOULES

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur le cirque des Foules sur la commune de Villard-Saint-Sauveur.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaud.fr

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>



Sur votre chemin...

Le chemin des Moines (A)

Ce chemin, parfois pentu et aujourd'hui étroit et raviné par place, était la principale voie de communication entre Saint-Claude et Septmoncel jusqu'en 1884, date de création de la route des lacets de Septmoncel passant par le fameux Chapeau de Gendarme.



Montbrillant (B)

Les vallées devinrent de véritables «boulevards industriels» au 19^{ème} siècle où se concentrèrent ateliers modestes et usines d'envergure et dans lesquels ont cohabité ou se sont succédé plusieurs types de productions. Battoirs, moulins à grains, scieries, tourneries, diamanteries ... Plusieurs hameaux ont connu alors un développement industriel, et les changements de noms attestent parfois des mutations rapides de ces écarts ruraux. Le hameau de la Patinerie, sur la commune de Villard-Saint-Sauveur, devient Montbrillant en 1885 en référence à l'industrie diamantaire nouvellement implantée dans le Haut-Jura.

Crédit photo : Roman Charpentier



Cascades du Flumen (C)

Le Flumen, qui signifie «fleuve» en latin n'a pourtant rien du fleuve. Torrent impétueux, particulièrement impressionnant en période de forte pluie, il est alimenté par les eaux de ruissellement provenant du lac de Lamoura et des Hautes-Combes. C'est dans un cirque sombre et sauvage que les cascades du Flumen jaillissent.

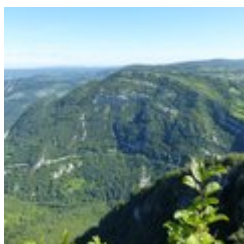
Crédit photo : PNRHJ / Léo Poudré



L'oiseau papillon (D)

D'un gris sombre, le Tichodrome échelette est presque invisible sur le minéral lorsqu'il est immobile. Ses ailes d'un rouge flamboyant illuminent la falaise lorsqu'il les déploie pour papillonner contre la roche, lui valant son surnom d'«oiseau papillon». À la recherche d'insectes et d'araignées qu'il capture dans les fissures des parois grâce à son bec fin et courbé, il parcourt inlassablement les falaises en sautillant, rampant et voletant. Mais ne le cherchez pas l'été, il est dans les hautes montagnes. C'est entre l'automne et le printemps que vous l'apercevrez peut être.

Crédit photo : Fabrice Croset



Belvédère de la Roche Blanche (E)

La vue depuis ce belvédère, en vis-à-vis de Sur les Grès, plonge sur la cluse du Flumen, entaillée dans l'anticlinal de Sur les Grès. La rivière, en creusant des gorges profondes au cours du plissement, durant une dizaine de millions d'années, a effectué une coupe parfaite à travers les multiples couches géologiques bien visibles de la voûte anticlinale de Sur les grès et révèle le cœur du plissement du Jura.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



Mise en pli bigoudi ou champignon ? (F)

Il est difficile de ne pas remarquer ce pli à l'allure si particulière, comme enroulée sur lui-même. Il s'agit en fait d'un pli «secondaire» ou disharmonique, résultant du chevauchement de l'anticlinal des Molunes sur le synclinal voisin, le val de Septmoncel. C'est un remarquable exemple de la capacité d'une roche rigide à se ployer dans le temps, pendant des millions d'année, sous des contraintes de pressions considérables.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



Le chapeau de Gendarme (G)

Il s'agit en fait d'un petit pli atypique dans la grande structure plissée jurassienne. Sa forme anticlinale très resserrée est le résultat du bourrage d'une série de couches calcaires superficielles, datant du crétacé, provoqué par le chevauchement du mont anticlinal des Molunes sur le synclinal de Septmoncel. Les bancs marneux entre les couches calcaires ont facilité le décollement et le plissement spectaculaire qui lui vaut sa réputation et son nom. Enfin, ce pli dit dysharmonique, a été mis à jour par l'érosion qui taille la cluse du Flumen depuis quelques millions d'années.

Crédit photo : PNRHJ / Jean-Philippe Macchioni



L'Hirondelle de rochers (H)

Cette hirondelle construit son nid dans les falaises, à l'abri des surplombs. Mais dans la vallée du Flumen, quelques couples colonisent le tunnel de la route des lacets, appelé «Roche percée». Vers Morez, elle a même utilisé les fameuses arcades des viaducs pour s'installer.

Crédit photo : Fabrice Croset



Point de vue de Sur les Grès (I)

Ce point de vue domine les paysages du site classé des Gorges du Flumen. De son sommet, peut être apercevrez-vous un Faucon pèlerin ou un Aigle royal survoler gracieusement les environs. L'Aigle royal construit un ou plusieurs nids dans les zones escarpées, accrochés à une falaise ou dans un arbre sur un versant pentu. À la fin de l'hiver, il peut procéder à d'impressionnantes acrobaties aériennes. En été, c'est plutôt planant inlassablement à la recherche de nourriture qu'il pourra être aperçu.

Crédit photo : PNRHJ / Claude Nardin



Le grand Corbeau (J)

C'est le plus grand passereau d'Europe. Très connu pour être l'hôte de la Tour de Londres où il apportera malheur s'il disparaît; dans le Jura, on le trouve essentiellement dans les falaises, proche des Faucons pèlerins. Dès le mois de Février, son «krô krô» se fait entendre.

Crédit photo : Fabrice Croset



L'Orchis brûlée (K)

Les pelouses calcaires sont des lieux de prédilection pour de nombreuses espèces végétales, dont les plus célèbres sont les orchidées. Ces fleurs montrent des adaptations très poussées. La plupart sont pollinisées par des insectes, alors que peu d'entre elles produisent du nectar! Pour assurer sa pollinisation, l'Orchis brûlée s'est adaptée en imitant les plantes nectarifères. Leur pétale inférieur est garni de dessins colorés qui convergent vers le cœur de la fleur et indiquent à l'insecte où se poser. Une vraie piste d'atterrissage! Mais le butineur repart bredouille, car la fleur ne lui offre pas de nectar. En revanche, elle en profite pour lui confier du pollen, qu'il transportera vers une autre fleur.

Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet

Point de vue du Replan (L)

Point de vue du Replan 1032 m : vue sur Saint-claude, sur Avignon les Saint-Claude, le village de Chaumont, intérêt géologique.

Le Jurassique (de 201 à 145 Mio d'années) est nommé d'après la chaîne du Jura, car une grande variété de roches, parfois très riches en fossiles, s'y sont formées durant cette période. Formée par des plissements et des chevauchements lors de la dernière phase de la formation des Alpes, la chaîne du Jura comporte dans ses strates des roches aussi variées que calcaires, marnes, argiles, grès, dolomites, gypse et sel. Les roches tendres comme les marnes ou les argiles sont souvent couvertes de prairies, alors que les calcaires durs forment les falaises et les crêtes – ils sont pour ainsi dire le « squelette » de la chaîne du Jura.