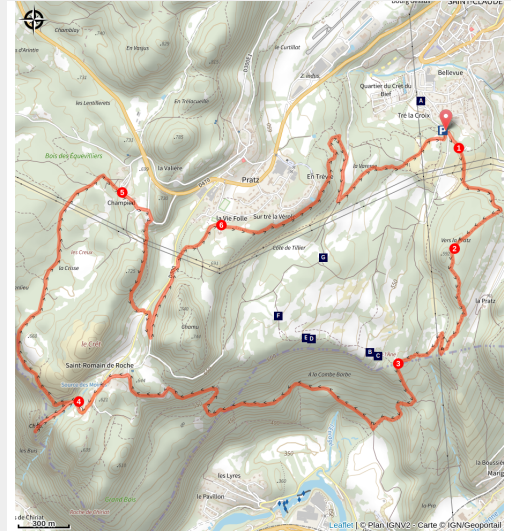


La Chapelle Saint-Romain - 3B

Haut-Jura Saint-Claude



Chapelle de Saint-Romain (© Jack Carrot/Jura Tourisme)



Ce parcours vous amène à la Chapelle Saint Romain, site emblématique du Haut-Jura et héritage des moines bâtisseurs. Prenez le temps d'admirer le point de vue remarquable sur les méandres de la Bienne et les falaises de La Roche Lézan toute proche.

Suivre le balisage Trail n°3 bleu

Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 12.6 km

Dénivelé positif : 513 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Histoire et patrimoine, Naturel

Itinéraire

Départ : Lavans-lès-Saint-Claude

Arrivée : Lavans-lès-Saint-Claude

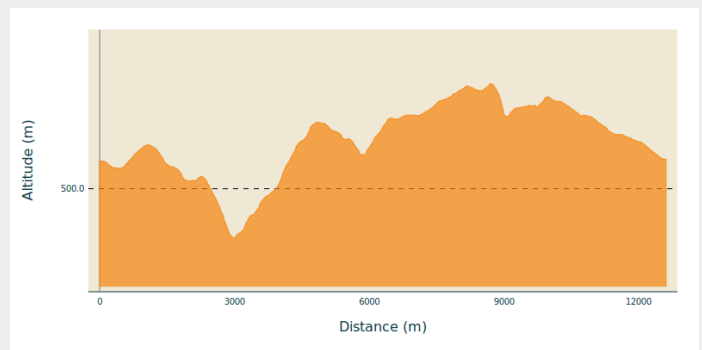
Balisage :  Parcours Trail

Communes : 1. Lavans-lès-Saint-Claude

2. Chassal-Molinges

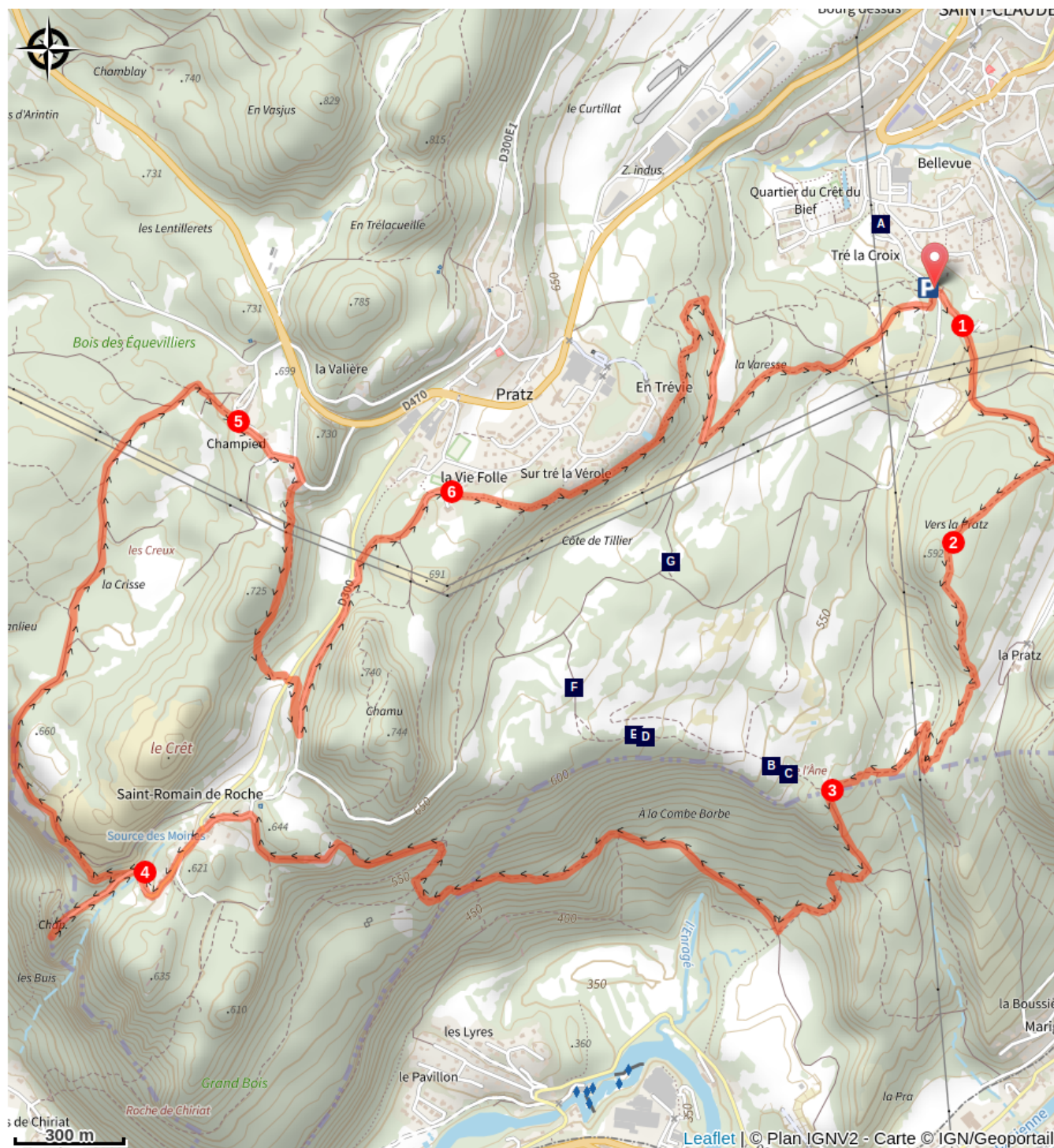
3. Vaux-lès-Saint-Claude

Profil altimétrique



1. Au départ du **Parcours de Santé**, suivre à gauche, le balisage trail vers la Pratz, rejoindre un petit col (point de vue sur la grange de la Pratz, en bas à gauche).
2. Poursuivre le circuit, passer sous la ligne électrique, et rejoindre le **PAS DE L'ANE**.
3. Prendre le chemin à gauche direction **Au Pré dessus** puis **Grange de Chaisou, Réservoir** et poursuivre jusqu'à **Saint Romain - Village**.
4. Faire un petit aller/retour jusqu'à la **Chapelle Saint Romain** et repartir à gauche vers **CHAMPIED**.
5. Revenir en direction de Saint Romain de Roche, traverser la D300 et prendre le sentier à gauche atteindre **La vie folle**.
6. Prendre à droite direction **Le Pin** et revenir au point de départ du **Parcours de Santé** en passant par **La Varesse**.

Sur votre chemin...



Parcours santé (A)

Point de vue sur la cluse de la
Bienne (C)

Quand conservation rime avec
moutons (E)

Le lézard vert (G)

L'ophrys mouche et l'art de
l'imitation (B)

La forêt de buis (D)

Les pelouses sèches (F)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la D470 en direction de Lons-le-Saunier. Départ au parcours de Santé de Lavans-lès-Saint-Claude.

Parking conseillé

Parking au départ du Parcours de Santé, chemin de la Chardet à Lavans-Lès-Saint-Claude

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB CORNICHES CALCAIRES - FALAISES DU BOIS DES COURONNES

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises du bois des Couronnes sur les communes de Vaux-les- St-Claude et Jeurre.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaud.fr

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>



Sur votre chemin...

Parcours santé (A)

Parcours santé : un moment de détente et sportif avec 21 ateliers répartis sur 2 kms composé de barres parallèles, saute-mouton, mur d'escalade, échelles, poutres suspendues, barres asymétriques, slalom, divers obstacles en bois, saut en longueur, exercices de gym.....



L'Ophrys mouche et l'art de l'imitation (B)

Ne produisant pas de nectar, les Ophrys comme l'Ophris mouche ont développé des ruses pour attirer les insectes pollinisateurs. Ils sont passés maîtres dans l'art de l'imitation: les fleurs de cette ophrys ressemblent à l'insecte du même nom. Au moment où elles s'épanouissent, les mouches mâles sont déjà sorties et cherchent activement à s'accoupler. Ils ne trouvent pas de femelles car celles-ci n'apparaissent qu'un peu plus tard. Ils sont donc facilement leurrés par la fleur «déguisée» et essaient de s'accoupler avec elle. Dans leurs mouvements, ils agitent les étamines et se font saupoudrer de pollen. Ils passent ainsi de fleur en fleur avec leur chargement de pollen et participent ainsi, bien malgré eux, à la pollinisation des Ophrys mouche.

Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet



Point de vue sur la cluse de la Bienne (C)

La vue porte sur la vallée de la Bienne et le village de Molinges en bas, et en face, sur les falaises du crêt du Surmontant. Au pied de la pente, au sol, sur la gauche, repérez trois marques dans la roche: le pas de l'Âne, dénomination ancestrale, source de légende, pour rappeler l'escarpement du sentier qui plonge vers Molinges, au creux de la vallée de la Bienne.

Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet



La forêt de buis (D)

Sa croissance très lente, sa très grande longévité (il peut vivre 600 ans), et ses feuilles persistantes ont fait du buis un symbole d'immortalité dans l'Antiquité. Ce bois très dur, jaune, à grains fins, est particulièrement recherché pour fabriquer des instruments de musique, pour la gravure, et pour la tournerie!

Crédit photo : PNRHJ / Léo Poudré



Quand conservation rime avec moutons (E)

Les pelouses sèches, malgré leurs intérêts écologiques et paysagers majeurs sont aujourd'hui en forte régression dans une grande partie de l'Europe. Menacées par diverses pressions d'urbanisme, de rendement agricole (fertilisation, surpâturage ...), elles sont aussi souvent abandonnées du pâturage ...). Elles se referment alors avec une évolution naturelle de la végétation vers les stades buissonnants (genévriers, buis) puis forestiers. C'est dans l'objectif de maintenir ce milieu ouvert, d'éviter son embroussaillage et ainsi de sauvegarder cette biodiversité remarquable, que vous pourrez, le long de cette randonnée, voir paître un troupeau de mouton, surveillé par des chiens de protection.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



Les pelouses sèches (F)

Un sol peu épais et pauvre en élément nutritifs une exposition favorable au soleil, une faible capacité à retenir l'eau : voici les principales caractéristiques des pelouses sèches, milieux ouverts, appelées également pelouses à orchidées. La germandrée des montagnes, le thym serpolet et le sermontain sont quelques-unes des espèces floristiques qui accompagnent l'orchis mâle et l'orchis pyramidale dans ce milieu favorable à de nombreux papillons. Leur intérêt écologique est unique: plus d'un quart des espèces protégées en France vivent sur des pelouses sèches.

Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet



Le lézard vert (G)

C'est par une chaude journée de printemps ou d'été, couverte par les nuages de préférence, que l'on peut apercevoir le mieux les reptiles. Parmi eux, le lézard vert fait figure d'original dans le Haut-Jura. Espèce méridionale, elle fréquente surtout le sud et l'ouest de la France. Dans le Haut-Jura, elle est en limite nord de son aire de répartition. Posté sur une branche basse, un muret en pierre sèche ou en bordure de chemin, le lézard vert affiche des mensurations et une coloration atypiques: jusqu'à 40 cm de longueur totale queue comprise, gorge bleu turquoise déployée pour le mâle, vert vif ponctué de taches noires sur tout le corps, le lézard vert ne devrait pas passer inaperçu lors de ces expositions au soleil. Pourtant, c'est généralement le bruit de sa fuite qui indique sa présence.

Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet