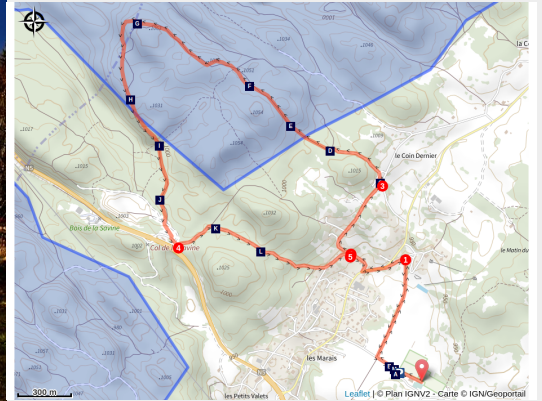


La Pierre Percée

Haut-Jura Arcade Morez



Ferme dans une combe autour de Morbier (© Jack Carrot/Jura Tourisme)



Au départ de la plaine des Marais, ancien lac dont le bief aurait inspiré le nom du village de Morbier, partez explorer la forêt du Mont Noir au fil d'une boucle vivifiante. Le sentier vous mène par le col de la Savine et passe dans le bois du même nom, au cœur d'un écosystème façonné par l'homme au fil des siècles. Cette randonnée offre une immersion totale dans un patrimoine naturel préservé. Une parenthèse forestière à savourer en pleine nature.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 7.6 km

Dénivelé positif : 222 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : En famille, Faune et flore, Naturel

Itinéraire

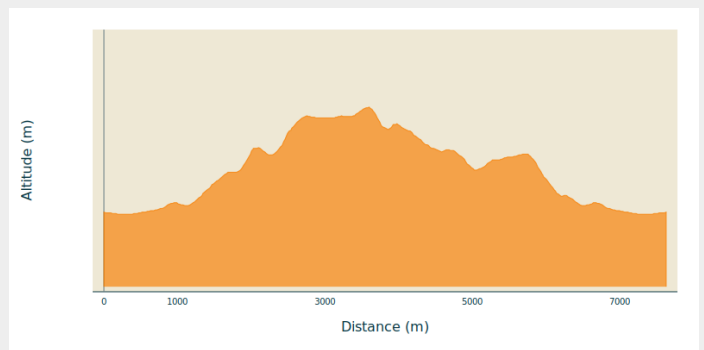
Départ : Les Marais, stades Arcades

Arrivée : Les marais, stade Arcades

Balisage : — PR® (Promenades et Randonnées)  Sentier d'interprétation

Communes : 1. Morbier
2. Lac-des-Rouges-Truites

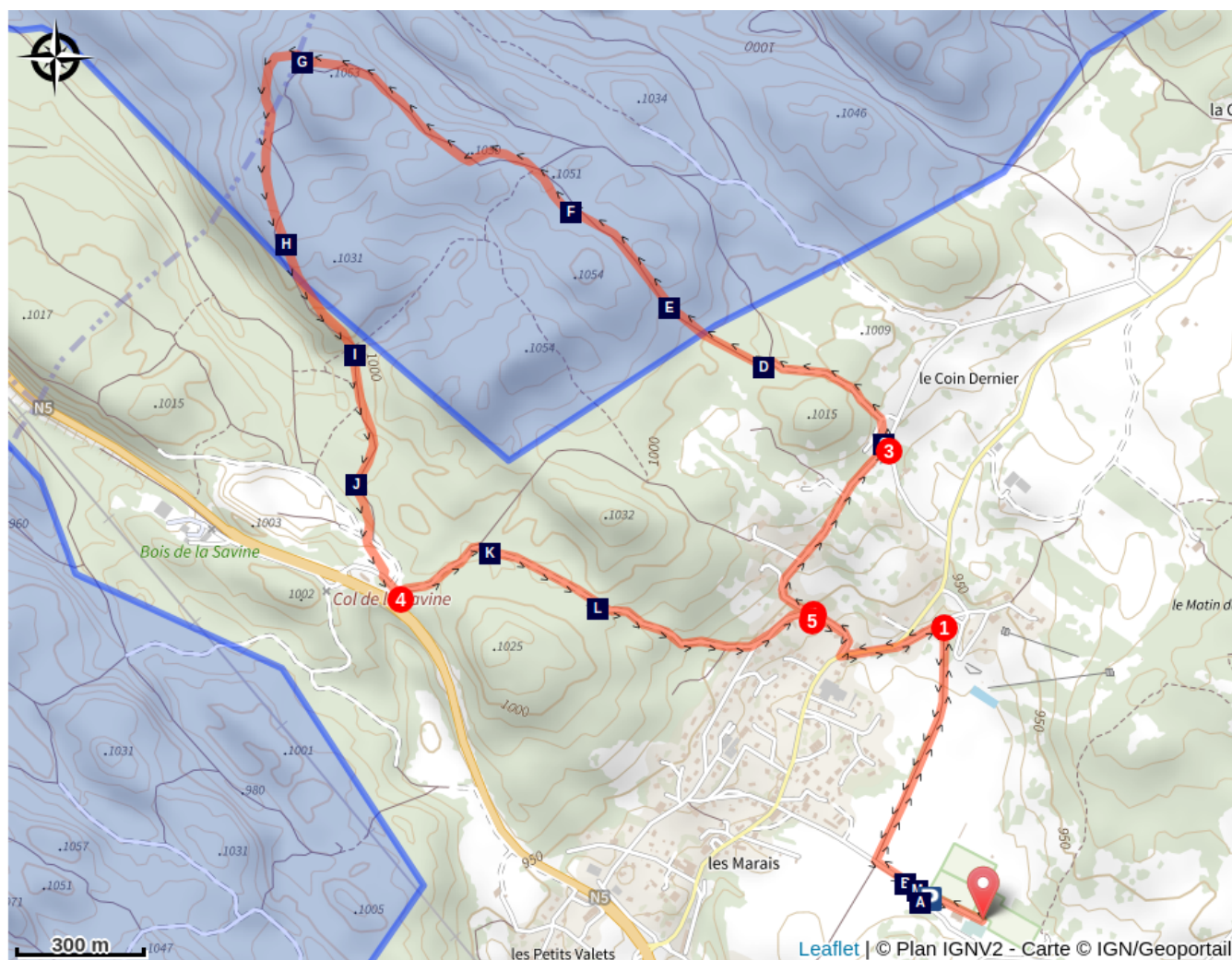
Profil altimétrique



Altitude min 921 m Altitude max 1071 m

1. Au départ du poteau **STADE DES MARAIS**, prenez la direction de **La Plaine** par la petite route. Poursuivez depuis le poteau **La Plaine** à droite sur un chemin herbeux jusqu'au poteau **Les Gentianes**.
2. Prenez à gauche et poursuivez sur environ 400 m entre les habitations pour rejoindre le poteau **L'Orée du Mont Noir** et continuer tout droit.
3. Rejoignez le poteau. **Chez Richard**, puis poursuivez en forêt sur 2 km environ pour atteindre le poteau. **La Pierre Percée**
4. Le chemin reste forestier jusqu'au poteau **Col de la Savine**. Il passe à proximité de la carrière avant de retourner en forêt.
5. Empruntez le chemin goudronné en direction du poteau **L'Orée du mont noir**. Rejoignez ensuite le point de départ par le même itinéraire qu'à l'aller.

Sur votre route...



Plaine des Marais (A)

Qu'est-ce que la Forêt ? (C)

Et le rôle du forestier dans tout ça ?

(E)

Le jardinage (G)

Les essences de nos forêts (I)

L'histoire de nos forêts (K)

Ludy Park VTT (M)

Le Morbier (B)

A qui appartient la forêt ? (D)

Que fait-on dans une forêt ? (F)

La biodiversité de nos forêts (H)

La certification des forêts (J)

Nos forêts sont-elles en danger ?

(L)

Toutes les informations pratiques



Balade ombragée



Sentier d'interprétation

Les sentiers d'interprétations ou sentiers de découverte, sont des parcours aménagés très facile, particulièrement indiqués pour les familles, et équipés de panneaux d'informations. Ces panneaux permettent aux usagers de comprendre les milieux qu'ils traversent avec des données historiques, scientifiques, géologiques, culturelles ou naturelles.



Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun détrit, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Laurent-en-Grandvaux, prenez la direction du sud en empruntant la route nationale 5 (RN 5) vers Morbier. Après quelques kilomètres, quittez l'axe principal pour bifurquer vers le hameau de Les Marais par la D18A. Poursuivez sur cette charmante route, puis rejoignez la route des Préhez. Le point de départ de la randonnée se situe au bout de la route, directement sur le parking du Stade.

Parking conseillé

Parking du stade des marais, Morbier

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Arcade Communauté

Place Jean Jaurès BP 80106, 39403
HAUTS DE BIENNE

tourisme@haut-jura.com

Tel : 03 84 33 08 73

<https://www.haut-jura.com/fr/>



Sur votre route...

Plaine des Marais (A)

Selon toute probabilité, la plaine des Marais était autrefois un lac qui, au fil des temps, disparut avec le ruisseau qui en sortait à la Combette au Valet. Cette disparition relativement récente entraînant l'assèchement du ruisseau ou BIEF, a donné son nom au pays BIEF-MORT ou MORBIER.

Ce pays donnera son nom au célèbre fromage éponyme ! Fabriqué aujourd'hui essentiellement en ateliers de fromageries, les fruitières, le morbier est, à l'origine, un fromage fermier ne nécessitant que peu de lait (60 kg). En son milieu, la fine couche noire distingue sa pâte onctueuse. On explique que le caillé fabriqué alors deux fois par jour était protégé des insectes par cette couche de suie aux vertus naturellement protectrices. Certains voient dans cette strie une tentative de copier le bleu de Septmoncel, très recherché à l'époque.



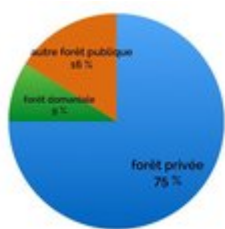
Le Morbier (B)

Fabriqué aujourd'hui essentiellement en ateliers de fromageries, les fruitières, le morbier est, à l'origine, un fromage fermier ne nécessitant que peu de lait (60 kg). En son milieu, la fine couche noire distingue sa pâte onctueuse. Certains voient dans cette strie une tentative de copier le bleu de Septmoncel, très recherché à l'époque; d'autres expliquent que, le caillé fabriqué alors deux fois par jour, était protégé des insectes par cette couche de suie aux vertus naturellement protectrices



Qu'est-ce que la Forêt ? (C)

C'est un milieu naturel en équilibre. La première composante que l'on voit et qui nous vient à l'esprit, ce sont bien sûr les arbres, mais pas que! Pas de forêt sans arbustes, sans mousses, avec un cortège d'animaux, d'oiseaux, d'insectes, et avec des chaînes alimentaires qui permettent le bon fonctionnement et la pérennité de ces milieux. LE COIN DES ENFANTS Regarde autour de toi. Que vois-tu? Si tu observes bien, la vie grouille sur le sol et dans les airs, que ce soient des animaux, des oiseaux, des insectes ou des plantes. Comme les promeneurs en forêt sont nombreux, respecte bien les chemins balisés, pour ne pas déranger ce magnifique milieu naturel.



A qui appartient la forêt ? (D)

Au niveau national, pour 75 % de la surface, elle appartient à plus de 3 millions de propriétaires privés, des gens comme vous et moi. Les autres forêts appartiennent aux Communes ou à l'Etat. Quand nous nous promenons dans une forêt, nous sommes toujours chez quelqu'un! Cette diversité de propriétaires explique aussi la diversité des paysages que nous offrent les milieux forestiers. La loi, à travers le Code Forestier réglemente les grands principes de gestion mais leurs applications sont nombreuses. LE COIN DES ENFANTS Comment sait-on où s'arrête la forêt que l'on possède? Lorsque l'on arrive à une limite de propriété, on peut trouver une borne, généralement en pierre, ou des marques faites à la peinture sur les arbres par des personnes ayant le droit.



Et le rôle du forestier dans tout ça ? (E)

Les forêts dans lesquelles nous aimons nous promener sont toutes façonnées par l'homme depuis des centaines et des centaines d'années. Le forestier accompagne la nature par son travail et façonne ainsi nos paysages, par le mélange des essences et l'aspect des forêts (régulières, jardinées, pré-bois). La forêt est un milieu naturel, très sensible, dont le cycle long s'accommode mal des changements climatiques brutaux. LE COIN POUR LES ENFANTS Quels sont les signes du passage du forestier et des autres métiers en forêt? Tu peux voir autour de toi des routes et des pistes forestières pour le passage des machines, des marques à la peinture sur les arbres, des souches, vestiges des arbres coupés...



Que fait-on dans une forêt ? (F)

Depuis toujours, l'homme a besoin de la forêt: pour se chauffer, se nourrir, construire, se soigner, chasser. Aujourd'hui encore, si nous sommes capables d'utiliser bien d'autres matériaux, le bois est un matériau écologique, solide et agréable à vivre. Les bois récoltés ont trois destinations principales: la construction, la menuiserie et le chauffage. De nombreuses autres fabrications utilisent aussi du bois comme matière première. Enfin, l'utilisation des composants du bois (fibres, tanins, cellulose...) est en développement, et semble prometteur. LE COIN DES ENFANTS Qu'utilises-tu dans la vie de tous les jours comme objet créé à partir du bois? De nombreux objets! Comme des meubles, des outils de cuisine, des jouets, mais aussi du papier, des crayons, du carton...



Le jardinage (G)

Les paysages forestiers de montagne sont différents des paysages de plaine, principalement à cause du mode de gestion pratiqué Le jardinage (ou futaie jardinée), fait se côtoyer des arbres de toutes hauteurs et de tous diamètres. Le forestier viendra récolter tous les 8 ans les gros arbres arrivés à maturité, mais aussi des arbres de diamètre plus petit afin de garder un équilibre entre les différentes classes d'âge Dans l'espace ainsi libéré, la régénération (les nouvelles tiges) peut se développer. LE COIN DES ENFANTS Si je fais une marque à la peinture sur un arbre, à ma hauteur et que je reviens quelques années plus tard (imaginons que la peinture ne s'est pas effacée !), est ce que la marque va monter en même temps que l'arbre va grandir? Et bien non! l'arbre se développe chaque année à partir du bourgeon situé à l'extrémité des branches, ce qui lui permet de se développer en hauteur. Mais il se développe aussi en diamètre, ce sont les traits circulaires (cernes) que tu peux voir lorsque l'arbre est coupé (cernes).



La biodiversité de nos forêts (H)

La biodiversité est très importante en forêt. La présence de différentes essences, de sous-étage, d'arbres morts, et plein d'autres éléments permet aux animaux et oiseaux de se nourrir, se reproduire, se reposer. Cela favorise même la dispersion des graines des arbres. Sans cette biodiversité, de nombreuses espèces animales peuvent disparaître, comme le grand tétras, le pic noir, la chouette de Tengmalm, et de nombreuses autres espèces. LE COIN DES ENFANTS Vois-tu les troncs d'arbres morts encore debout? Ce sont des refuges pour la biodiversité. Des insectes décomposent le bois mort, ce qui attire des oiseaux. Des petits animaux habitent dans les trous présents dans le bois. Des champignons se développent.



Les essences de nos forêts (I)

Les essences de nos forêts de montagne. Les forêts du Haut-Jura sont surtout constituées de sapin et d'épicéa. Des hêtres, des sorbiers, alisiers blancs, érable sycomores et frênes apparaissent de temps en temps. Ils sont principalement récoltés pour du bois de chauffage mais peuvent aussi fournir du bois précieux pour des usages nobles (menuiserie, lutherie, etc). LE COIN DES ENFANTS Sapin, épicéa: c'est pareil ou pas? Et bien non ! Regarde bien les aiguilles, si elles sont installées tout autour de la branche, qu'elles sont piquantes et rondes, c'est un épicéa. Et si elles sont installées à plat sur la branche, avec 2 traits blancs en dessous, c'est un sapin!



La certification des forêts (J)

Pour valoriser la bonne gestion de la forêt, des labels ont été créés pour garantir la provenance des bois transformés lors de la fabrication des produits. Ainsi, vous pouvez parfois voir sur les emballages un logo PEFC® ou FSC®, qui indique une gestion durable et respectueuse de l'environnement et des forêts d'où provient la matière première. Cette gestion est validée par un document de gestion durable, agréé par l'organisme compétent. LE COIN DES ENFANTS Sur quels produits as-tu pu voir ces labels? Sur la majorité des emballages cartons ou papier, mais aussi sur tous les objets façonnés à partir du bois. N'hésite pas à regarder la prochaine fois!



L'histoire de nos forêts (K)

Les forêts ont de tout temps été utilisées par l'homme pour la chasse, la cueillette, le chauffage, la construction... Ce fût Louis XIV qui instaura le Code forestier pour réguler l'exploitation des bois. Dans le Haut-Jura, les moines défricheurs ont d'abord façonné la forêt en la défrichant et l'exploitant, permettant ainsi l'installation de la population et le développement des vallées. Aujourd'hui, la forêt est exploitée mais a aussi pour but de préserver le paysage, de fixer les sols, en limitant leur érosion et les chutes de pierre. LE COIN DES ENFANTS L'ambiance sombre et mystérieuse de la forêt a inspiré de nombreux contes et histoires. Lesquels connais-tu? Les contes racontés aux enfants, comme le petit poucet, blanche-neige, le petit chaperon rouge. Mais aussi les grands romans du moyen âge, comme la légende du roi Arthur, le roman de renard, et des livres plus contemporains.



Nos forêts sont-elles en danger ? (L)

Oui et non. La forêt telle que nous la connaissons évoluera sûrement beaucoup d'ici une centaine d'années. Le réchauffement climatique entraîne des changements sur les températures, la disponibilité en eau, la fréquence des catastrophes naturelles, ce qui oblige les forestiers à bien choisir les essences à exploiter, en fonction des secteurs les plus adaptés à leur croissance. En effet, les arbres doivent se développer entre 60 et 120 ans, selon les essences, pour produire du bois de qualité. LE COIN DES ENFANTS Pourquoi dit-on que la forêt est le poumon de la Terre? Lorsque les plantes respirent la journée, elles aspirent le CO₂ et rejettent de l'oxygène dans l'atmosphère. La forêt stocke le CO₂ dans le sol et tout au long de leur croissance, les arbres stockent le CO₂ dans leur bois.. En parallèle, ils filtrent aussi l'eau du sol, grâce à leurs racines.



Ludy Park VTT (M)

Testez votre agilité sur 2 roues dans le Ludy Park, une zone réservée et aménagée aux pratiquants du VTT. Constitué de quatre zones, le parc est accessible au plus de 6 ans librement et gratuitement :

- zone de pump track : à partir de 6 ans
- zone de 4 cross : à partir de 8 ans
- zone de trail : à partir de 10 ans
- zone de jump : à partir de 12 ans

Crédit :