

# La Source - Saint Laurent

Haut-Jura Grandvaux



Randonnée La Source à Saint-Laurent en Grandvaux (©P.Henon)



**L'agriculture dynamique du Grandvaux façonne des paysages vivants et ouverts, tout en produisant des fromages renommés tels que le comté et le morbier. Elle participe ainsi activement à l'entretien des prairies et des lisières boisées qui bordent cette promenade.**

Envie de changer d'horizon ? Ce circuit tranquille invite à traverser des panoramas emblématiques du Grandvaux, où se mêlent forêts, pâturages et haies. Les courbes douces de la vallée, si vaste qu'autour de Saint-Laurent-en-Grandvaux elle rappelle par endroits certains paysages canadiens,

## Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.6 km

Dénivelé positif : 157 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : En famille, Naturel

renforcent encore cette impression de dépaysement.

## Itinéraire

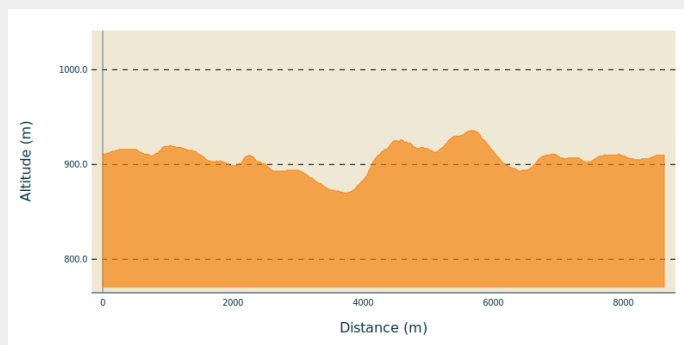
**Départ** : Saint-Laurent-en-Grandvaux

**Arrivée** : Saint-Laurent-en-Grandvaux

**Balisage** : — PR® (Promenades et Randonnées)

**Communes** : 1. Saint-Laurent-en-Grandvaux  
2. Grande-Rivière-Château

### Profil altimétrique



Altitude min 870 m Altitude max 937 m

Depuis le panneau **SAINT-LAURENT CENTRE** qui se trouve en face de l'Office de Tourisme, remonter le bourg en suivant la route de Genève jusqu'au rond-point et au poteau **Saint-Laurent - le Crêt** (balisage jaune).

1. L'itinéraire traverse le parking et gagne un pâturage. Il vire à droite et grimpe la pente herbeuse en longeant **le Camping**. Poursuivre dans le pré jusqu'au chemin carrossable (ancienne voie de tram) que l'on suit jusqu'**aux Maisonnettes**.
2. Le chemin s'élève sur la droite et passe sous le tunnel de **la voie ferrée**. Continuer à travers la pâture jusqu'au lieu-dit **les Pierres**. Traverser la route puis emprunter le sentier en fond de combe qui conduit à **En Fouradon** puis aux **Cloisons**.
3. La piste forestière part alors sur la droite et dépasse une source équipée d'un bac métallique.
4. À la bifurcation suivante, la piste monte à gauche en direction de **les Jeannez**, jusqu'à l'entrée du hameau.
5. Prendre ensuite la route en face vers **les Poncets**, en contrebas de la D 437. Le chemin oblique à droite et se poursuit jusqu'à Salave de Vent par la rue du Vieux Chalet (ancienne fromagerie sur la gauche, reconnaissable à ses petites fenêtres en meurtrière sur la façade nord). Retrouver la D 437 et la suivre à droite sur une vingtaine de mètres.
6. Tourner à droite pour traverser le hameau. Un large chemin longe alors un lotissement et aboutit au **Chemin de l'Œuf**.
7. La rue du Vatican rejoint la D 678 pour franchir le passage à niveau. Tourner aussitôt à droite en direction de la gare, puis regagner le centre du village par la rue Rouget de Lisle.

# Sur votre route...



Il était une fois, un papillon, une fleur et une fourmi ... (A)

Forêts mixtes de sapins, d'épicéas et de hêtres (C)

Haies et effet lisière (E)

La gare de Saint-Laurent-en-Grandvaux (G)

La Gélinothe des bois, un oiseau très discret (B)

La pie grièche écorcheur (D)

La chapelle de Salave (F)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique Conseils aux randonneurs, de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun débris, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompiers).

## **Comment venir ?**

### Accès routier

A 10 km au nord de Morez par la N5, puis accès au centre ville par la D678. Départ devant l'office de tourisme, 7 place Simone Veil, 39150 Saint-Laurent-en-Grandvaux.

## Parking conseillé

Parking derrière l'Office de Tourisme de Saint-Laurent-en-Grandvaux (gratuit longue durée)

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux

7 place Simone Veil, 39150 SAINT-  
LAURENT-EN-GRANDVAUX

[info@haut-jura-grandvaux.com](mailto:info@haut-jura-grandvaux.com)

Tel : 03 84 60 15 25

<https://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/>



# Sur votre route...

---



## Il était une fois, un papillon, une fleur et une fourmi ... (A)

Dans cette combe, plusieurs centaines de pieds de Gentiane croisette, plante vulnérable en Franche-Comté, ont été recensés. Cette plante abrite un papillon protégé dont la préservation est considérée comme prioritaire: l'Azuré de la Croisette. L'écologie de ce papillon est remarquable. Sa chenille se développe dans les inflorescences de la Gentiane croisette, parfois de la grande Gentiane jaune. Après avoir consommé la fleur, elle se laisse tomber au sol où elle est prise en charge par une fourmi spécifique qui l'entraîne dans la fourmilière où elle passera l'automne, l'hiver et le printemps logée et nourrie. Pendant tout ce temps, la chenille émet une odeur qui dupe les fourmis, la préserve de toute agressivité et amène les ouvrières à la nourrir. Les papillons émergent à la fin du printemps et doivent alors rapidement quitter la fourmilière.

Crédit : PNRHJ / Julien Barlet



## La Gelinotte des bois, un oiseau très discret (B)

À peine plus grosse qu'une poule naine, la silhouette de la Gelinotte des bois est assez massive, avec des pattes et une queue assez courtes. Son plumage est délicatement nuancé, et lui permet de se camoufler dans son environnement. Au printemps, elle se nourrit des bourgeons de noisetiers ou autres arbustes qui couvrent le sol des forêts. Très discrète, vous pourrez peut être l'entendre s'envoler précipitamment à votre arrivée. Attention, à partir du mois de juin, un individu qui ne se sauve pas peut chercher à protéger ses petits. Écartez-vous discrètement.

Crédit : GTJ / Jean-Lou Zimmermann



## Forêts mixtes de sapins, d'écicéas et de hêtres (C)

Dans le Jura, l'étage montagnard est compris entre 900 et 1700 mètres d'altitude. Les forêts sont dominées par les sapins, les épicéas et les hêtres. Le hêtre, encore appelé fayard, est très bien adapté au climat montagnard. Ses fruits, les fâines, sont consommés par le gibier. Le bois dur du hêtre était beaucoup utilisé par les boisseliers, tourneurs sur bois... C'est toujours aujourd'hui un excellent bois de chauffage. Ces forêts mélangées sont généralement gérées en « futaies jardinées » dans le Haut-Jura. À l'opposé des plantations, ce mode de gestion permet la présence d'arbres d'espèces et d'âges différents et assurent ainsi la plus grande biodiversité.

Crédit : (PNRHJ) - F. Jeanparis)

---



## La pie grièche écorcheur (D)

De la taille d'un moineau, mâle et femelle se différencient principalement par leur plumage. Tandis que Monsieur arbore un manteau brun-roux sur le dessus, une poitrine et un ventre légèrement rosé, et une tête gris clair barrée latéralement d'un masque noir très contrastant; le manteau de Madame est beaucoup plus terne, brun, et son ventre est marqué de motifs écailleux.

Crédit : Fabrice Croset

---



## Haies et effet lisière (E)

Combes et champs entourés de haies et de bosquets, arbres disséminés au milieu des pâturages, autant d'éléments qui participent à ce que l'on appelle « l'Effet lisière ». Derrière ces mots se cache une biodiversité tout à fait remarquable où se côtoient des espèces de milieux ouverts, des espèces typiques de milieux forestiers mais aussi des espèces qui apprécient particulièrement cette situation intermédiaire entre ouverture des paysages et boisement. Cette diversité de la végétation réserve des surprises au détour des chemins et présente de multiples intérêts pour l'agriculture: protection contre les vents dominants, limitation des ruissellements, abri pour les prédateurs des ravageurs (comme le renard qui se nourrit de campagnols).

Crédit : PNRHJ / Nina Verjus

---



## La chapelle de Salave (F)

Située à l'ouest de Saint-Laurent, à proximité de la route de Lons-le-Saunier, la chapelle attire l'œil tant sa forme s'apparente à celle d'un moulin à vent auquel il ne manquerait que les ailes. Il semble que cet édifice fut jadis, le moulin, cité au hameau du Voisinal de Joux. Son toit conique, monté sur roulettes, s'appuyait sur sa tour haute de huit mètres. Un ouragan brisa ses ailes en 1829. Une chapelle fut érigée sur ses ruines dès 1850. Bien qu'en mauvais état suite à un incendie en 1907, elle porta le drapeau français pour marquer la ligne de démarcation lors de la seconde guerre mondiale. À ce jour, elle abrite Marie-Thérèse, une cloche fondue en 1953 par la maison Pacquard d'Annecy.

Crédit : PNRHJ / Gilles Prost

---



## La gare de Saint-Laurent-en-Grandvaux (G)

La ligne d'intérêt général Andelot-Champagnole fut prolongée jusqu'à St-Laurent-en-Grandvaux, et la gare de la Compagnie PLM fut inaugurée en 1890. La ligne Andelot-La Cluse, qui nécessita l'édification d'un certain nombre d'ouvrages dont 18 viaducs et 36 tunnels, fut terminée en 1912. Cette date correspond aussi à la suppression du transport par diligence entre St-Laurent-en-Grandvaux et St-Claude, assuré par Louis Charnu. (PNRHJ – Collection Patrimoine)

Crédit : (PNRHJ) / M.LAPERRIERE