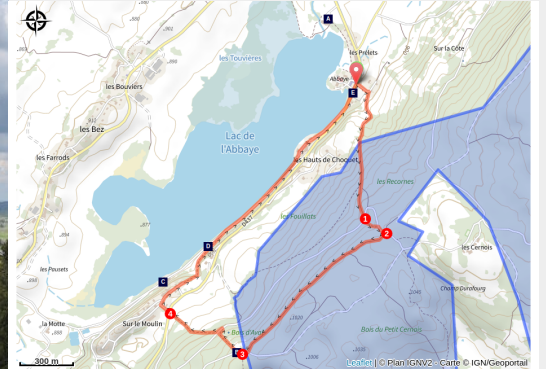


# Le belvédère du Moulin - 23V

Haut-Jura Grandvaux



## Parcours trail court et accessible avec de jolis paysages typiques du Haut-Jura : lac, forêt, pâtures...

Après un départ un peu challengeant, l'itinéraire vous permet de récupérer puis d'apprécier la beauté des paysages par un retour très tranquille en bord de lac.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 30 min

Longueur : 4.5 km

Dénivelé positif : 190 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs, rivières et cascades, Naturel

# Itinéraire

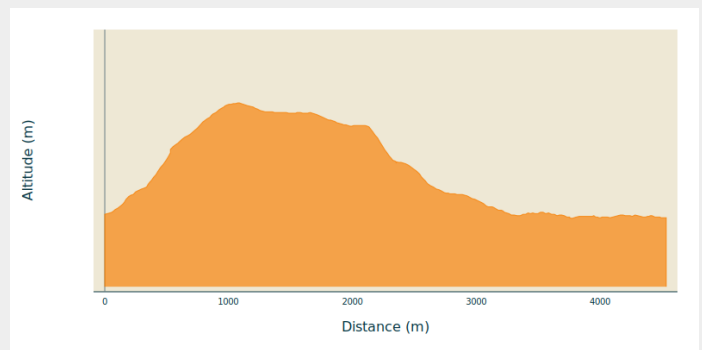
**Départ** : L'Abbaye-en-Grandvaux,  
Grande-Rivière Château

**Arrivée** : L'Abbaye-en-Grandvaux,  
Grande-Rivière Château

**Balisage** :  Parcours Trail

**Communes** : 1. Grande-Rivière-Château

## Profil altimétrique



Le départ de l'itinéraire se trouve à l'angle du cimetière de **L'ABBAYE-EN-GRANDVAUX**.

Suivre le balisage trail n°23 vert.

Longer le cimetière puis emprunter sur la droite, le portillon métallique permettant de pénétrer dans la pâture.

1. Après une montée un peu raide, traverser prudemment la route forestière avant d'arriver au lieu-dit **Les Cornes**.
2. Continuer sur la droite, par un ancien chemin de débardage, relativement plat, jusqu'au **BELVÉDÈRE DU MOULIN**.
3. Se diriger vers le lac de l'Abbaye en longeant la haie dans la pâture sous le belvédère. Traverser prudemment la route du bois d'aval et la RD 437 avant le hameau Sur le Moulin.
4. Traverser le hameau pour atteindre le sentier permettant de rejoindre La Madone et retourner à **L'ABBAYE EN GRANDVAUX** en suivant le balisage en bord de lac.

# Sur votre route...



Le jardin du temps et de l'espace  
(A)

Le moulin et la scierie de l'Abbaye  
en Grandvaux (C)

Site et église de l'Abbaye (E)

Belvédère du Moulin (B)

Le Héron cendré (D)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les parcours trail empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Saint-Laurent-en-Grandvaux, prendre la direction de Saint-Claude par la D437 qui traverse le hameau des Chauvins. Rester sur la D437 jusqu'au village de l'Abbaye-en-Grandvaux. Parking le long de la D437 un peu avant l'église.

### Parking conseillé

Parking de l'Abbaye-en-Grandvaux, 39150 Grande-Rivière Château

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux

7 place Simone Veil, 39150 SAINT-LAURENT-EN-GRANDVAUX

[info@haut-jura-grandvaux.com](mailto:info@haut-jura-grandvaux.com)

Tel : 03 84 60 15 25

<https://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/>



# Sur votre route...

---

## Le jardin du temps et de l'espace (A)

«Un jardin ... comme un labyrinthe qui projette au-delà du temps et de l'espace.» ainsi témoigne Amy O'Neill, artiste conceptrice de ce jardin. Souhaité par la commune de Grande Rivière, durement éprouvée par les deux guerres mondiales, ce jardin paysager, en rassemblant les monuments aux morts de 14 - 18 et de 39 - 45, est un lieu à la mémoire de l'ensemble des guerres passées ou actuelles au travers du monde. En invitant à la déambulation, ce lieu propose aux visiteurs une réflexion autour de la notion de paix et de la capacité des peuples à s'unir et à résister aux extrémismes.

---

## Belvédère du Moulin (B)

Le belvédère du Moulin, en bordure de val, offre une vue d'ensemble sur la presque totalité du lac de l'Abbaye. Vous pourrez appréhender l'évolution du paysage autour du lac au fil des siècles (panneau d'interprétation).

---

## Le moulin et la scierie de l'Abbaye en Grandvaux (C)

Dès le Moyen-âge, les moines ont su utiliser la force motrice de la perte du lac pour faire fonctionner les meules du moulin de l'Abbaye, situé à l'emplacement de la scierie actuelle. Une roue à eau était entraînée par une chute d'eau verticale de 8 mètres. Cette première installation devait certainement manquer de puissance et une digue de 5 mètres fut vraisemblablement élevée afin d'accroître la hauteur de chute et le volume d'eau du lac. Le niveau du lac au VIème siècle n'aurait donc rien de comparable avec le niveau actuel, ce qui rend difficile la localisation du premier prieuré. A la disparition du moulin (par manque de grain à moudre!), une scierie est installée sur le même site et des turbines remplacent la roue. Les eaux calmes du lac deviennent source d'énergie et les installations encore en place témoignent des différentes activités qui se sont développées autour du lac.

---

## Le Héron cendré (D)

Facilement reconnaissable, le héron cendré peut être observé lorsqu'il chasse au bord du lac et dans le marais à la recherche d'amphibiens et de poissons, ou encore en plein milieu des prairies agricoles à l'affût des campagnols. Comme tous les hérons, il vole avec le cou replié et les pattes tendues, ce qui le différencie des cigognes et des grues. Il niche en petite colonie, une héronnière.

---



## Site et église de l'Abbaye (E)

On attribue aux moines de Saint-Claude l'établissement, au 6ème siècle, d'un monastère au sud-ouest du lac de l'Abbaye sur l'île dite de sur la Motte. Puis, probablement tombé en désuétude pendant plusieurs siècles, un second monastère lui succéda au 12ème siècle (1172) édifié au nord-est du lac à l'emplacement actuel du hameau de l'Abbaye par les chanoines de l'abbaye d'Abondance (augustins de Haute-Savoie). Le statut d'abbaye, desservie par un abbé particulier, a demeuré un siècle, jusqu'à ce que le monastère fasse l'objet d'un échange de biens entre l'abbé d'Abondance et celui de Saint-Claude. De nouveau dépendante de l'abbaye de Saint-Claude, l'abbaye du Grandvaux recouvre un statut de prieuré. Des constructions fortifiées au 12ème siècle auxquelles on accédait par un pont-levis, il subsiste aujourd'hui un ancien bâtiment de ferme (appelé La Joséphine du nom de l'ancienne propriétaire des lieux), un presbytère et une église, dédiée à Notre-Dame de la Nativité, à l'instar de celle d'Abondance. Le site est classé depuis le 15 septembre 1966. Un site à découvrir à travers une déambulation en 4 tableaux, évoquant l'histoire du site.  
Source : Grandvaux et Malvaux, édition PNR du Haut-Jura

Crédit : N Relin