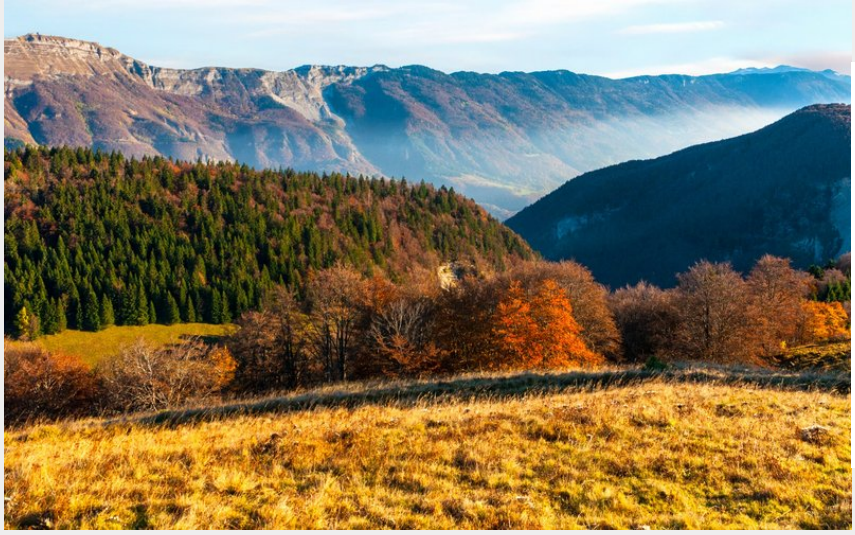
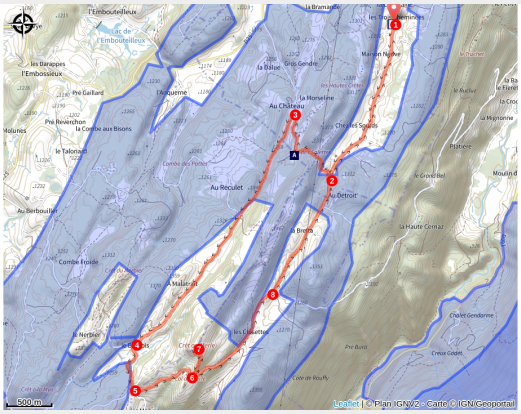
Le Sentier des trois Combes

Haut-Jura Saint-Claude



Vue depuis la Borne aux Lions - La Pesse (© Vincent Edwell/JuraTourisme)



Habitat dispersé, paysage de combes et de crêts, points de vue sur la Haute-Chaîne font de cet itinéraire, au coeur du Parc naturel régional du Haut-Jura, un des plus représentatifs des plissements géologique du Haut-Jura.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 14.1 km

Dénivelé positif : 469 m

Difficulté : Difficile

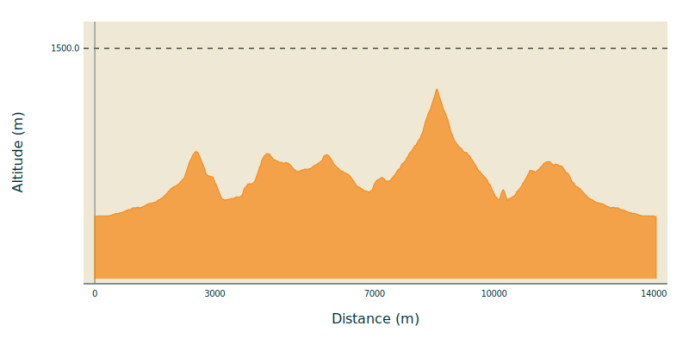
Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Histoire et patrimoine, Naturel

Itinéraire

Départ : Bellecombe
Arrivée : Bellecombe
Balisage : PR® (Promenades et Randonnées)
Communes : 1. Bellecombe
2. La Pesse

Profil altimétrique



Altitude min 1230 m Altitude max 1437 m

1. Au parking (poteau « **Les Trois Cheminées** »), poursuivre par la route au sud vers le fond de la combe, franchir le passage canadien et continuer par la piste jusqu'à « **La Mignatte** ».
2. Monter par le chemin à droite et passer le col des Salettes (1 330 m) sous la ligne à haute tension (vue sur le crêt de la Neige et le Reculet). Descendre à droite à « **La Morseline** » (grosse doline à droite).
3. Au poteau, emprunter à gauche (direction « Sous les Loges »), en angle aigu, le chemin du fond de la combe étroit et humide, Un point haut marque l'entrée dans la combe de Malatrait qui s'ouvre à l'horizon. Poursuivre par le chemin herbeux, laisser une ruine à droite et remonter à la ferme de Malatrait (four à pain). Continuer par le chemin caillouteux et gagner « **Le Berbois** ».
4. Prendre la route à gauche (direction « Combe du Berbois »). Passer devant le gîte d'étape du Berbois et partir à droite dans le pâturage. Déboucher sur le « **parking de la Borne** », puis atteindre la « **Borne au Lion** » (site classé du département de l'Ain ; vue sur les monts du Jura et le crêt de Chalam accessible à pied en 1 h).
5. À gauche au portillon, s'engager sur le chemin empierré bordé de pâtures et de bouquets d'épicéas. Il monte en pente douce au « **Col du Merle** » (1 350 m).
6. Gravir le sentier herbeux à gauche et accéder au sommet du crêt au Merle (panorama sur les plis des Hautes-Combes, la vallée de la Valserine, les monts du Jura et le crêt de Chalam).
7. Redescendre au col. Poursuivre à gauche par la piste qui descend dans la combe (« Les Moines »).
8. Au poteau « **Les Closettes** », laisser à droite la route forestière vers Lelex et gravir le talus à gauche (direction « La Mignatte – Les Trois Cheminées »). Continuer par le chemin herbeux qui monte au col de la Bretta. Descendre par la piste dans la plantation de résineux et retrouver « **La Mignatte** ». Tout droit, regagner le point de départ.

GÉOLOGIE

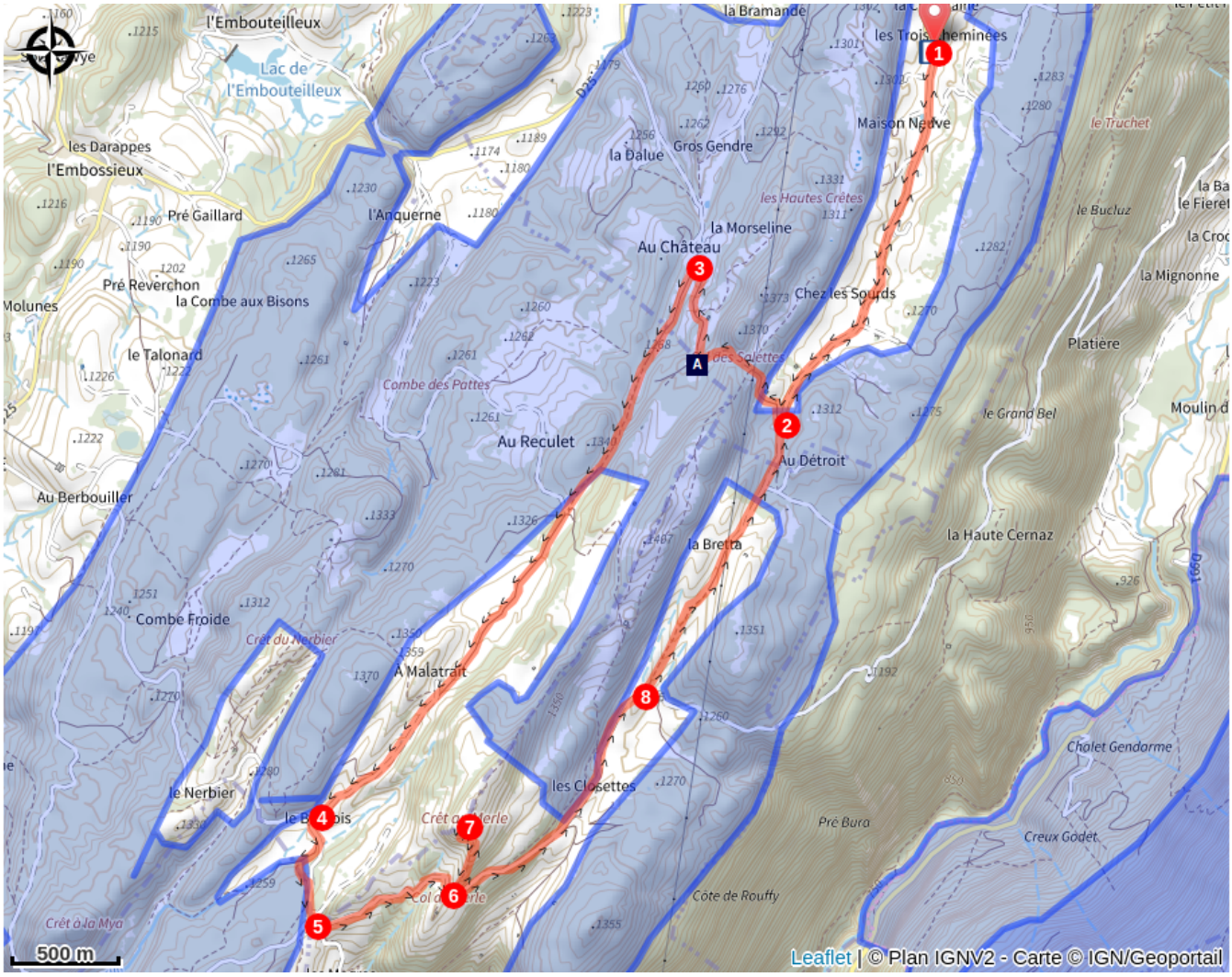
Combes et crêts

Le massif du Jura est issu de roches déposées, au cours de l'ère secondaire, au fond de mers chaudes peu profondes : bancs de calcaire durs, d'argiles et de marnes

(argile et calcaire) tendres alternent. À la fin de l’ère tertiaire, vers - 15 millions d’années, du mouvement continu des plaques de l’écorce terrestre surgissent les Alpes, puis le Jura. Les couches du sous-sol se plissent en une succession d’anticlinaux et de synclinaux formant en surface, monts et vaux.

Dans un climat refroidi, pluie et gel érodent ces nouveaux reliefs. Les couches sur les monts sont décapées les premières. Les monts se creusent en combes. En bordure de celles-ci, les couches les plus dures résistent et forment les crêts. L’érosion creuse les combes jusqu’à de nouvelles couches dures : un nouveau mont apparaît, le mont Dérivé. Le crêt au Merle et le crêt de Chalam en sont deux exemples. Des combes latérales encadrent ces monts. Le sentier suit deux d’entre elles, Malatrait et Les Closettes.

Sur votre route...



Le Col des Salettes (A)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la direction de Lajoux par la D436 puis tourner à droite dans le village en direction des Moussières. A la Simard, tourner à gauche en direction de Bellecombe.

Parking conseillé

Parking les 3 Cheminées aux Bellecombes

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l’observer relève d’un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s’avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d’énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l’été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d’autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude
3, place de l’Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaude.fr
Tel : 03 84 45 34 24
https://www.haut-jura-saint-claude.com

Sur votre route...

Le Col des Salettes (A)

Le Col des Salettes à 1320m, offre une vue sur les Monts Jura et le Crêt de la Neige. En allant vers les 3 Cheminées, une vue sur la Dôle, le col de la Faucille et le grand Mont Rond.