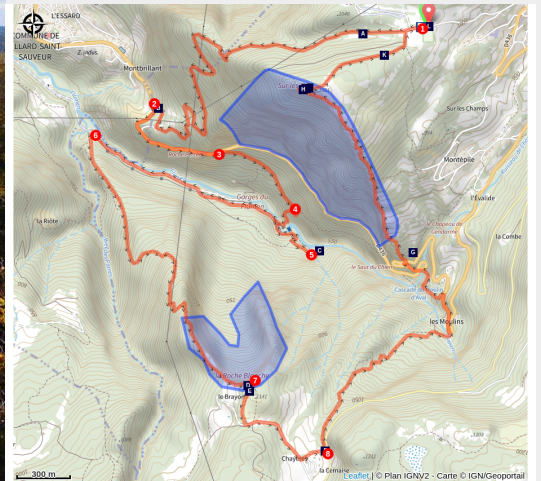


Les Gorges du Flumen

Haut-Jura Saint-Claude



(© Anne Mathie/Jura Tourisme)



Dans le grand site classé des gorges du Flumen, par plis, cascades, torrents et belvédères, cette randonnée au caractère sportif révèle les mystères de la géographie karstique jurassienne. Une alternance de gorges et de vallées riantes, de crêts perchés dans des courbes patiemment arrondies depuis des millénaires...

Au fond d'une vallée dominée par des sommets de plus de 1 000 m, les cascades du Flumen vous laisseront un souvenir inoubliable. Provenant des eaux du lac de Lamoura et des Hautes-Combes, le Flumen (fleuve en latin), s'infiltré dans les roches fissurées

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 14.0 km

Dénivelé positif : 1147 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Lacs, rivières et cascades, Naturel

et, après un parcours de 4 km, rejoint le Tacon. Les cascades tombent côte à côte dans un cirque sombre et sauvage.

Itinéraire

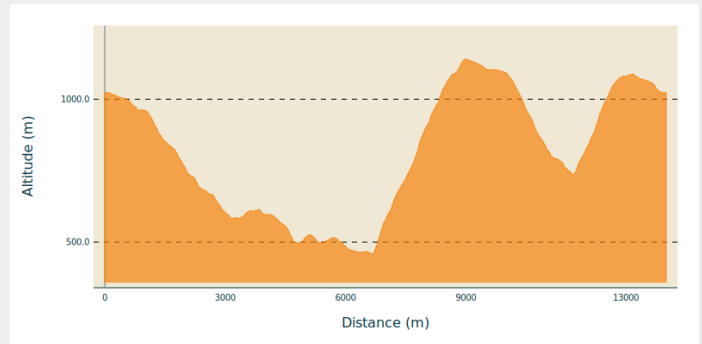
Départ : Le Replan, Septmoncel-Les-Molunes

Arrivée : Le Replan, Septmoncel-Les-Molunes

Balisage : — PR® (Promenades et Randonnées)

Communes : 1. Septmoncel les Molunes
2. Villard-Saint-Sauveur

Profil altimétrique

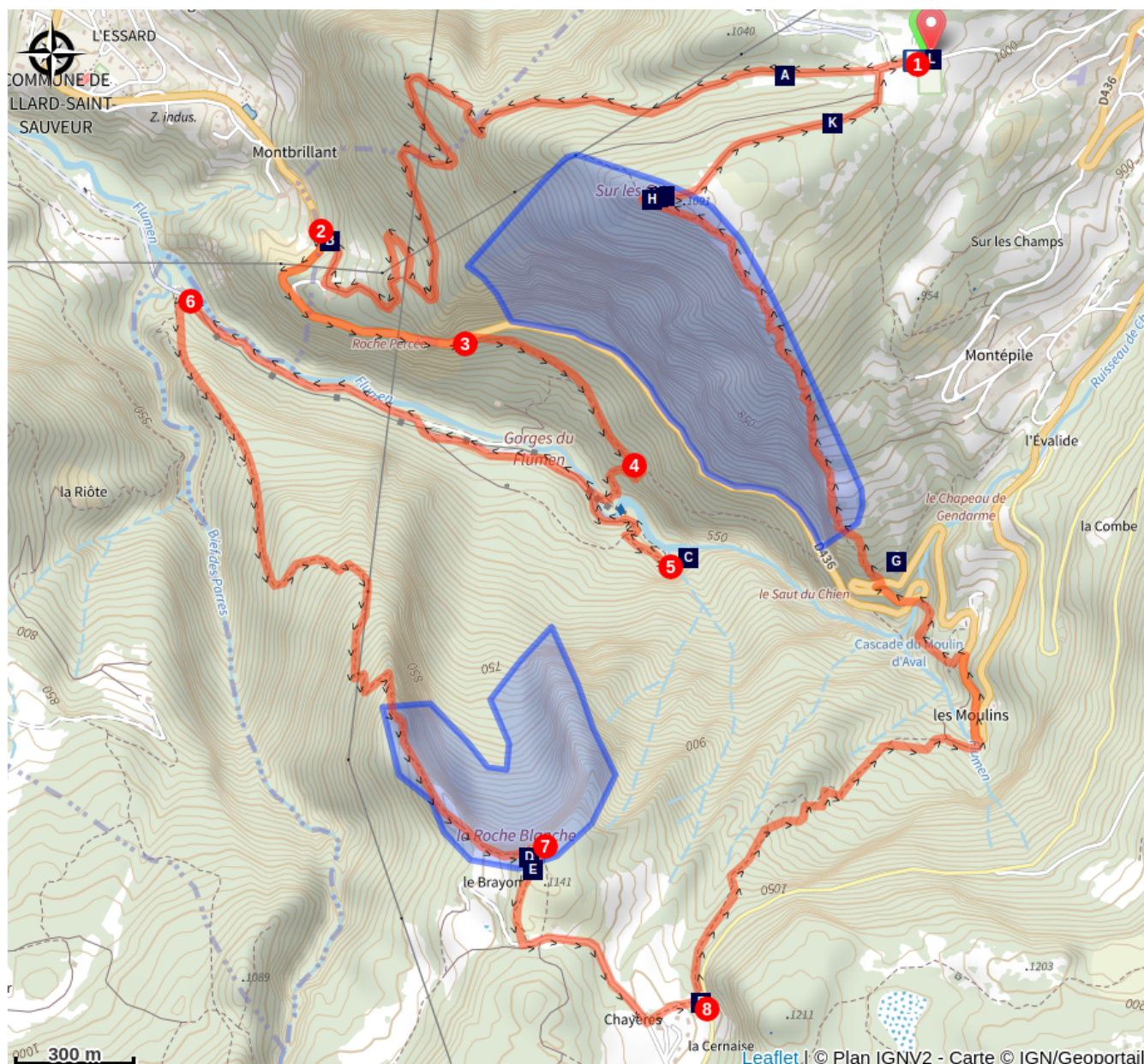


Altitude min 457 m Altitude max 1140 m

1. Du **REPLAN**, l'itinéraire (balisage jaune) descend par le **Chemin des Moines** jusqu'à la D 436 à **MONTBRILLANT**.
2. Remonter la route en longeant sa bordure droite et dépasser la Roche Percée d'environ 20 m.
3. Un sentier pierreux descend à droite et traverse quelques pierriers.
4. **Au Bas des Grès**, poursuivre à droite pour atteindre et traverser (passerelle) la rivière pour rejoindre le poteau **Le Flumen**. Prendre à gauche le chemin en direction du poteau **CASCADE DU FLUMEN**, (15 min aller – retour). Monter un chemin pierreux à droite, puis bifurquer à gauche (taillis) pour rejoindre les cascades.
5. Depuis le poteau **CASCADE DU FLUMEN** Revenir sur vos pas jusqu'au poteau **Le Flumen** et continuer tout droit, le chemin descend en rive gauche jusqu'à l'**Usine électrique**.
6. Au poteau l'**Usine électrique**, Le sentier pentu à gauche passe **Sous la Riôte** et gravit le crêt par une montée éprouvante (700 m de dénivelé) pour déboucher au **BELVÉDÈRE DE LA ROCHE BLANCHE**.
7. Poursuivre le sentier le long de la barrière pour rejoindre la route à gauche. Après 500 m accéder aux maisons de **La Cernaïse** (poteau). Entre deux bâtiments, tourner à gauche et rejoindre la D 25 jusqu'au poteau **CHAMPIGNON DE LA CERNAÏSE**.
8. Un chemin forestier, boueux par endroits, descend à gauche jusqu'aux **Moulins**.
9. Descendre sur 150 m la route des lacets de Septmoncel pour obliquer à gauche et rejoindre un lacet inférieur dénommé le Virage des savants. Le point de vue du **SAUT DU CHIEN** et la **CASCADE DU MOULIN D'AVAL** sont accessibles en quelques minutes en suivant la route à gauche.
10. Du virage des Savants, grimper sur un talus en face et couper par deux fois les lacets en montant à **CHAPEAU DE GENDARME**.

11. Le pied du Chapeau de Gendarme est accessible en 10 min aller – retour à droite par un sentier parallèle à la route.
12. De retour, une sente raide monte à travers les pâtures puis le long de la crête jusqu'à **SUR LES GRÈS**. Rejoindre le départ par un chemin qui descend à droite à travers une pelouse sèche.

Sur votre route...



Le chemin des Moines (A)
Cascades du Flumen (C)
Belvédère de la Roche Blanche (E)

Le chapeau de Gendarme (G)
Point de vue de Sur les Grès (I)
L'Orchis brûlée (K)

Montbrillant (B)
L'oiseau papillon (D)
Mise en pli bigoudi ou
champignon ? (F)
L'Hirondelle de rochers (H)
Le grand Corbeau (J)
Point de vue du Replan (L)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Attention lors de la traversée de la route à hauteur des lacets de Septmoncel.

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun détrit, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Claude prendre la route de Genève (D436). Traverser l'Essard et continuer jusqu'à Septmoncel. Dans le village au niveau de la place centrale, prendre à gauche la rue centrale puis la rue du Mont en direction du Replan.

Parking conseillé

Parking du Replan à Septmoncel à Les Molunes

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB CORNICHES CALCAIRES - Gorges Du Flumen (de La Roche Percée Au Saut Du Chien)

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises des Gorges Du Flumen sur la commune de Septmoncel-les-Molunes.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

APPB CORNICHES CALCAIRES - LA ROCHE BLANCHE

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre

blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur la Roche Blanche sur la commune de Septmoncel-les-Molunes.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

APPB CORNICHES CALCAIRES - CIRQUE DES FOULES

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur le cirque des Foules sur la commune de Villard-Saint-Sauveur.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaud.fr

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>



Sur votre route...

Le chemin des Moines (A)

Ce chemin, parfois pentu et aujourd'hui étroit et raviné par place, était la principale voie de communication entre Saint-Claude et Septmoncel jusqu'en 1884, date de création de la route des lacets de Septmoncel passant par le fameux Chapeau de Gendarme.



Montbrillant (B)

Les vallées devinrent de véritables «boulevards industriels» au 19^{ème} siècle où se concentrèrent ateliers modestes et usines d'envergure et dans lesquels ont cohabité ou se sont succédé plusieurs types de productions. Battoirs, moulins à grains, scieries, tourneries, diamanteries ... Plusieurs hameaux ont connu alors un développement industriel, et les changements de noms attestent parfois des mutations rapides de ces écarts ruraux. Le hameau de la Patinerie, sur la commune de Villard-Saint-Sauveur, devient Montbrillant en 1885 en référence à l'industrie diamantaire nouvellement implantée dans le Haut-Jura.

Crédit : Roman Charpentier



Cascades du Flumen (C)

Le Flumen, qui signifie «fleuve» en latin n'a pourtant rien du fleuve. Torrent impétueux, particulièrement impressionnant en période de forte pluie, il est alimenté par les eaux de ruissellement provenant du lac de Lamoura et des Hautes-Combes. C'est dans un cirque sombre et sauvage que les cascades du Flumen jaillissent.

Crédit :



L'oiseau papillon (D)

D'un gris sombre, le Tichodrome échelette est presque invisible sur le minéral lorsqu'il est immobile. Ses ailes d'un rouge flamboyant illuminent la falaise lorsqu'il les déploie pour papillonner contre la roche, lui valant son surnom d'«oiseau papillon». À la recherche d'insectes et d'araignées qu'il capture dans les fissures des parois grâce à son bec fin et courbé, il parcourt inlassablement les falaises en sautillant, rampant et voletant. Mais ne le cherchez pas l'été, il est dans les hautes montagnes. C'est entre l'automne et le printemps que vous l'apercevrez peut être.

Crédit : Fabrice Croset



Belvédère de la Roche Blanche (E)

La vue depuis ce belvédère, en vis-à-vis de Sur les Grès, plonge sur la cluse du Flumen, entaillée dans l'anticlinal de Sur les Grès. La rivière, en creusant des gorges profondes au cours du plissement, durant une dizaine de millions d'années, a effectué une coupe parfaite à travers les multiples couches géologiques bien visibles de la voûte anticlinale de Sur les grès et révèle le cœur du plissement du Jura.

Crédit : Gilles Prost - PNRHJ



Mise en pli bigoudi ou champignon ? (F)

Il est difficile de ne pas remarquer ce pli à l'allure si particulière, comme enroulée sur lui-même. Il s'agit en fait d'un pli «secondaire» ou disharmonique, résultant du chevauchement de l'anticlinal des Molunes sur le synclinal voisin, le val de Septmoncel. C'est un remarquable exemple de la capacité d'une roche rigide à se ployer dans le temps, pendant des millions d'année, sous des contraintes de pressions considérables.

Crédit : Gilles Prost - PNRHJ



Le chapeau de Gendarme (G)

Il s'agit en fait d'un petit pli atypique dans la grande structure plissée jurassienne. Sa forme anticlinale très resserrée est le résultat du bourrage d'une série de couches calcaires superficielles, datant du crétacé, provoqué par le chevauchement du mont anticlinal des Molunes sur le synclinal de Septmoncel. Les bancs marneux entre les couches calcaires ont facilité le décollement et le plissement spectaculaire qui lui vaut sa réputation et son nom. Enfin, ce pli dit dysharmonique, a été mis à jour par l'érosion qui taille la cluse du Flumen depuis quelques millions d'années.

Crédit : JP. Macchioni - PNRHJ



L'Hirondelle de rochers (H)

Cette hirondelle construit son nid dans les falaises, à l'abri des surplombs. Mais dans la vallée du Flumen, quelques couples colonisent le tunnel de la route des lacets, appelé «Roche percée». Vers Morez, elle a même utilisé les fameuses arcades des viaducs pour s'installer.

Crédit : Fabrice Croset



Point de vue de Sur les Grès (I)

Ce point de vue domine les paysages du site classé des Gorges du Flumen. De son sommet, peut être apercevrez-vous un Faucon pèlerin ou un Aigle royal survoler gracieusement les environs. L'Aigle royal construit un ou plusieurs nids dans les zones escarpées, accrochés à une falaise ou dans un arbre sur un versant pentu. À la fin de l'hiver, il peut procéder à d'impressionnantes acrobaties aériennes. En été, c'est plutôt planant inlassablement à la recherche de nourriture qu'il pourra être aperçu.

Crédit : Gilles Prost - PNRHJ



Le grand Corbeau (J)

C'est le plus grand passereau d'Europe. Très connu pour être l'hôte de la Tour de Londres où il apportera malheur s'il disparaît; dans le Jura, on le trouve essentiellement dans les falaises, proche des Faucons pèlerins. Dès le mois de Février, son «krô krô» se fait entendre.

Crédit : Fabrice Croset



L'Orchis brûlée (K)

Les pelouses calcaires sont des lieux de prédilection pour de nombreuses espèces végétales, dont les plus célèbres sont les orchidées. Ces fleurs montrent des adaptations très poussées. La plupart sont pollinisées par des insectes, alors que peu d'entre elles produisent du nectar! Pour assurer sa pollinisation, l'Orchis brûlée s'est adaptée en imitant les plantes nectarifères. Leur pétale inférieur est garni de dessins colorés qui convergent vers le cœur de la fleur et indiquent à l'insecte où se poser. Une vraie piste d'atterrissage! Mais le butineur repart bredouille, car la fleur ne lui offre pas de nectar. En revanche, elle en profite pour lui confier du pollen, qu'il transportera vers une autre fleur.

Crédit : Julien Barlet - PNRHJ

Point de vue du Replan (L)

Point de vue du Replan 1032 m : vue sur Saint-claude, sur Avignon les Saint-Claude, le village de Chaumont, intérêt géologique.

Le Jurassique (de 201 à 145 Mio d'années) est nommé d'après la chaîne du Jura, car une grande variété de roches, parfois très riches en fossiles, s'y sont formées durant cette période. Formée par des plissements et des chevauchements lors de la dernière phase de la formation des Alpes, la chaîne du Jura comporte dans ses strates des roches aussi variées que calcaires, marnes, argiles, grès, dolomites, gypse et sel. Les roches tendres comme les marnes ou les argiles sont souvent couvertes de prairies, alors que les calcaires durs forment les falaises et les crêtes – ils sont pour ainsi dire le « squelette » de la chaîne du Jura.