AU RYTHME DU CORPS

INSTANT

BIEN-ÊTRE

80€

LUNDI
07.12

aurythmeducorps39@gmail.com

GRANDE-RIVIERE



YOGA

MASSAGE

MEDITATION

BALADE NATURE

9H15:ACCUEIL
10H:BALADE NATURE
11H: MEDITATION
12H30: REPAS MAISON
14H: YOGA
DE 15H À 17H:
SOINS&SAUNA