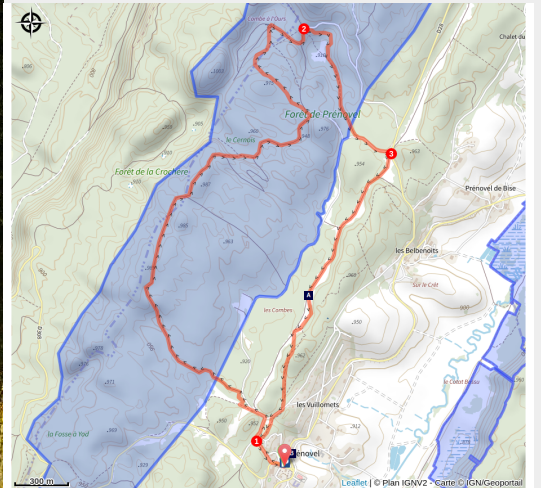


# Mont de l'Echine à pied

Haut-Jura Grandvaux



Forêt du Haut-Jura sous la brume (© www.stephane-godin.com/Jura Tourisme)



**Partez à la découverte des forêts du Haut-Jura lors de cette randonnée variée, entre sentes étroites, chemins carrossables et combes ouvertes.**

C'est à travers bois et pâtures que l'on parcourt cette boucle sans difficulté, avec un relief peu marqué mais néanmoins représentatif de la combe de Nanchez.

## Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 7.5 km

Dénivelé positif : 272 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : En famille, Faune et flore, Naturel

# Itinéraire

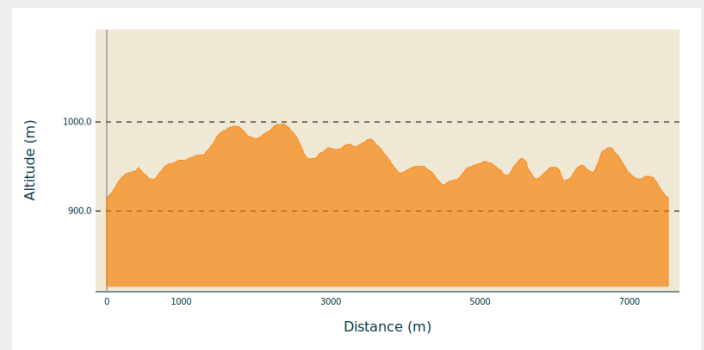
**Départ** : Village vacances Le Duchet, Prénovel, 39150 Nanchez

**Arrivée** : Village vacances Le Duchet, Prénovel, 39150 Nanchez

**Balisage** : — PR® (Promenades et Randonnées)

**Communes** : 1. Nanchez  
2. Châtel-de-Joux

## Profil altimétrique



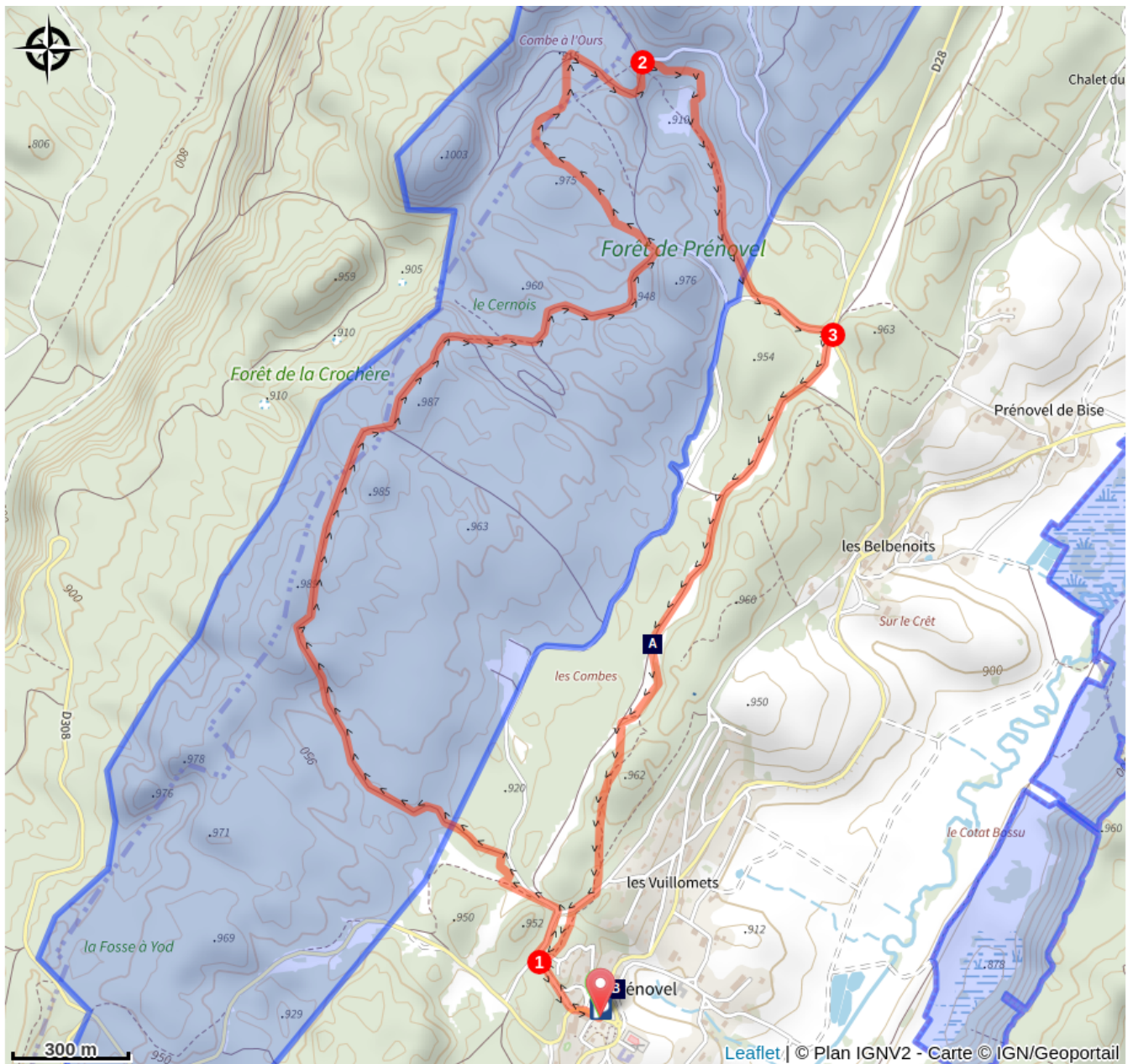
Altitude min 914 m Altitude max 998 m

Au départ de **PRENOVEL**, passer entre le chalet de départ des itinéraires et la table de pique-nique en direction de Les Rochats.

Suivre le balisage pédestre jaune.

1. Emprunter la route forestière à droite jusqu'à la clairière et le virage en tête d'épingle. Quitter ensuite la RF de la Vie des Tours pour poursuivre en forêt jusqu'au **Chemin de l'Orka**.
2. Piquer au droit dans le chemin descendant entre les arbres pour atteindre **LA VIE DES TOURS**.
3. À droite, la pâture traversée vous permet de rejoindre **Auges Vuillomets** puis **PRENOVEL**.

# Sur votre route...



Le bois et la tourbe (A)

Évolution de la vie, évolution du bâti. (B)

# Toutes les informations pratiques



## Balade ombragée



### Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les parcours trail empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun débris, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

### Comment venir ?

#### Accès routier

Depuis Clairvaux, prendre la D118 en direction de Prénovel, puis après Châtel-de-Joux emprunter la D308 pour rejoindre Prénovel, dans la commune nouvelle de Nanchez. Se stationner à proximité de la mairie annexe.

Parking conseillé

Mairie annexe de Prénovel, 39150 Nanchez

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux

7 place Simone Veil, 39150 SAINT-  
LAURENT-EN-GRANDVAUX

[info@haut-jura-grandvaux.com](mailto:info@haut-jura-grandvaux.com)

Tel : 03 84 60 15 25

<https://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/>



# Sur votre route...

---

## Le bois et la tourbe (A)

Si l'exploitation forestière a toujours été très présente dans la région, les fluctuations du contexte économique et social au fil de l'Histoire ont modelé le paysage qui a alterné entre épaisses forêts et étendues cultivées.

À partir du 17<sup>ème</sup> siècle et jusqu'au 20<sup>ème</sup> siècle, l'accélération de l'exploitation des forêts (le bois servant de combustible pour les activités économiques comme les forges) poussa les paysans à utiliser la tourbe comme combustible pour leurs usages domestiques.

---

## Évolution de la vie, évolution du bâti. (B)

La maison rurale fut d'abord celle de l'agriculteur-éleveur à l'intérieur de laquelle cohabitaient hommes et animaux. À partir du 18<sup>ème</sup> siècle, la spécialisation fromagère et la mise en commun du lait dans les structures coopératives, "les fruitières", font sortir l'agriculteur d'une économie d'autosubsistance. Du point de vue du bâti, la ferme tend à s'agrandir : on la rehausse d'un étage pour y aménager des chambres, on la dote parfois d'une seconde étable pour être en mesure d'accueillir plus d'animaux...