



© Christophe Raynaud De Laage

## > Les secrets d'un gainage efficace

De Tiphaine Gentileau et Les Filles de Simone.  
 Dans le cadre de la programmation thématique  
 Le mois de Mars.e.

**VEN 31 MARS**

20h

Espace la Savoureuse

7 rue des casernes

GIROMAGNY

**Les Filles de Simone partent à l'assaut des tabous liés au corps féminin. Une performance aussi culottée que salvatrice.**

Ce corps féminin, à la fois intime et politique, elles le déshabillent avec rage, et (quand même) une bonne dose d'humour...

Cinq trentenaires se réunissent pour élaborer ensemble un livre sur le corps des femmes et la relation complexe que chacune entretient avec lui, à la manière de leurs aînées des années 70 qui ont écrit *Notre corps nous-même*. Elles débattent et se débattent avec les hontes, les tabous, les traumatismes liés à leur corps et disent tout haut ce que tout le monde vit tout bas. Elles explorent avec un humour percutant l'Histoire, les religions, la presse autant que leur vécu intime pour élaborer ce livre, outil politique destiné à aider les femmes à vivre plus sereinement avec leur corps. Entre conflits ouverts et mises à nues partagées, crudité des échanges et pudeur des aveux, la vie du groupe va transformer Eva, Delphine, Camille, Hélène et Maryline.

32

Le texte de la pièce est édité chez Actes Sud-Papiers.

**Apéro-philo n°5**

**Mar 04 avril - 18h30**

**Espace la Savoureuse**

**Giromagny**

### Presse

*«En héritières autoproclamées, elles empoignent le cocotier du féminin pour en faire tomber un à un les clichés, les silences, les pudeurs, les attentes, les diktats. [...] avec un humour contagieux et une constante justesse de ton.»*  
 (Télérama)

Texte Tiphaine Gentileau et Les Filles de Simone / Direction d'actrices Claire Fretel / Création lumières Mathieu Courtaillier / Scénographie, costumes Sarah Dupont / Musique Etienne Széchényi / Chansons Claire Méchin / Regard chorégraphique Jeanne Alechinsky / Interprétation Tiphaine Gentileau, Cécile Guérin, Claire Méchin en alternance avec Jeanne Alechinsky, Chloé Olivères en alternance avec Capucine Lespinas et Géraldine Roguez.  
[www.cie-lesfillesdesimone.com](http://www.cie-lesfillesdesimone.com) / [f](https://www.facebook.com/Les-filles-de-Simone) Les-filles-de-Simone-