

Parcours A

Champagnole Nozeroy Jura



Trail à Foncine-le-Haut (© Benjamin Becker/Jura Tourisme)



A Foncine-le-Haut, petit village typique du Parc naturel régional du Haut-Jura, ce petit parcours vous permet de réaliser un petit échauffement ou de faire vos séances spécifiques à plat le long de la Saine sur une distance définie.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 30 min

Longueur : 0.6 km

Dénivelé positif : 1 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Lacs, rivières et cascades, Naturel

Itinéraire

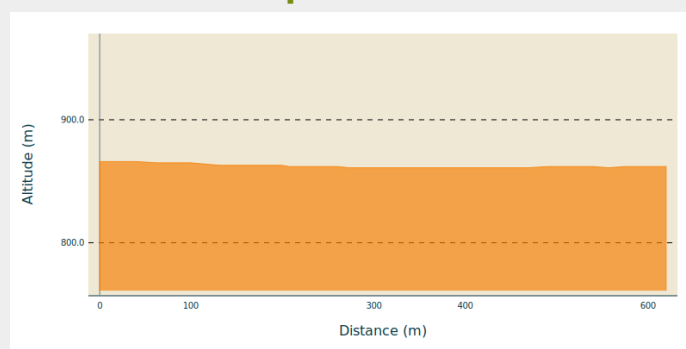
Départ : Foncine-le-Haut

Arrivée : Foncine-le-Haut

Balisage :  Parcours Trail

Communes : 1. Foncine-le-Haut

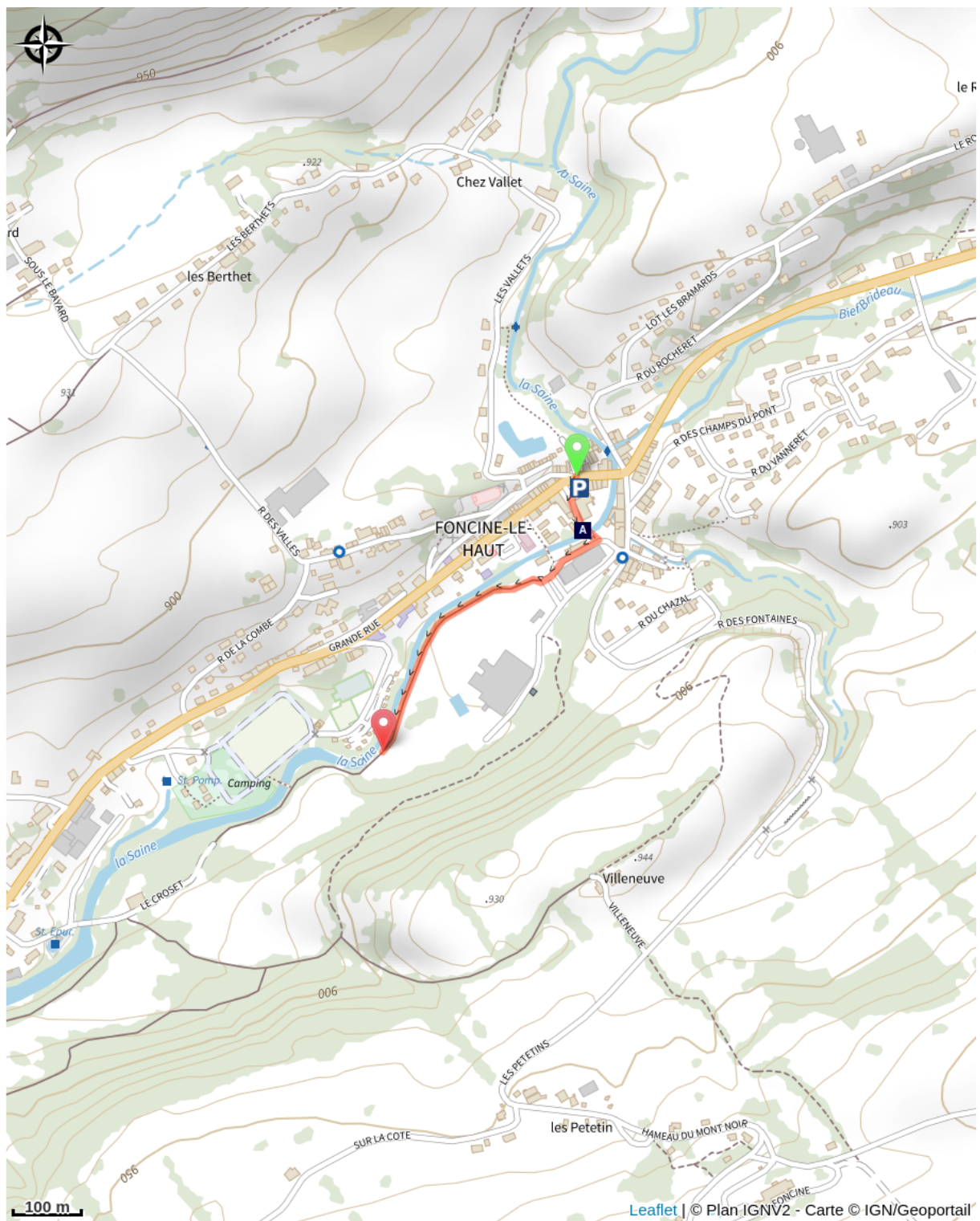
Profil altimétrique



Altitude min 861 m Altitude max 867 m

Idéal pour s'échauffer avant de se lancer sur des parcours avec plus de dénivelé, ce petit parcours au cœur de la station village de Foncine-le-Haut est particulièrement pratique et agréable le long de la rivière de la Saine.

Sur votre route...



La Truite fario (A)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Champagnole, suivre la direction de Foncine-le-Haut en empruntant la N5 puis la D16 et la D127 jusqu'à Foncine-le-Bas. Prendre la D437 en direction de Mouthe et rejoindre Foncine-le-Haut.

Parking conseillé

Parking vers l'Office de Tourisme de Foncine-le-Haut

Lieux de renseignement

Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura

3 rue Victor Bérard, 39300
CHAMPAGNOLE

info@cnjtourisme.fr

Tel : 03 84 52 43 67

<https://www.cnjtourisme.fr/>



Sur votre route...



La Truite fario (A)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit :