

AQUAGYM

Cours de 45'

Du 14 septembre au 20 décembre 2019

- * Le lundi de 12h à 13h – forfait ou séance
- * Le lundi de 19h à 20h – forfait
- * Le lundi de 20h à 21h – séance
- * Le mercredi de 17h à 18h – séance
- * Le jeudi de 12h à 13h – forfait ou séance
- * Le samedi de 10h à 11h – séance
(uniquement les semaines impaires)



NATATION PERFECTIONNEMENT

Cours de 60'

Pour les nageurs, pour approfondir / améliorer ou apprendre une nouvelle nage

Du 14 septembre au 20 décembre 2019

- * Le lundi de 18h à 19h – forfait
- * Le mercredi de 18h à 19h – séance
- * Le samedi de 10h à 11h – séance
(uniquement les semaines impaires)

NATATION COURS ENFANTS

Cours de 40'

Du 16 septembre au 6 décembre 2019

- * Le mercredi – forfait
De 14h30 à 15h10 (suivant niveau)
De 15h10 à 15h40 (suivant niveau)

Pour renseignements et inscriptions le mercredi
Téléphoner au [06.71.09.34.84](tel:06.71.09.34.84)

- * Le vendredi – forfait

De 16h30 à 17h10 (suivant niveau)
De 17h10 à 17h50 (suivant niveau)

Pour renseignements et inscriptions le vendredi
Téléphoner au [06.70.03.97.49](tel:06.70.03.97.49)

PISCINE DE MORBIER 2019-2020

NATATION DEBUTANT ADULTES

Cours de 45'

Peur de la profondeur, peur de l'eau, manque de confiance... ces cours sont faits pour vous.
Aucun niveau pré-requis

Du 16 septembre au 6 décembre 2019

- * Le mercredi de 16h à 17h

Pour inscriptions ou renseignements
Téléphoner au [06.71.09.34.84](tel:06.71.09.34.84)



PISCINE INTERCOMMUNALE DE MORBIER
ANIMATIONS 2019-2020 – PENDANT LA PERIODE SCOLAIRE

REPRISE DE TOUTES LES ACTIVITES A PARTIR DU 14 SEPTEMBRE 2019

LUNDI			12 - 13h Aqua gym (45')					18 - 19h Natation perfectionnement forfait	19 - 20h Aqua gym sportive Forfait (45')	20 - 21h Aqua gym sportive séance (45')
MERCREDI			Séance-forfait		14h30 - 15h10 Natation cours enfant	15h10 - 15h50 Natation cours enfant	16 - 17h Natation débutant adultes	17 - 18h Aqua gym sportive 45' - séance	18 - 19h Natation perfectionnement séance	
JEUDI			12 - 13h Aqua gym (45')							
VENREDI			Séance-forfait			16h30 - 17h10 Natation cours enfant	17h10 - 17h50 Natation cours enfant	18 - 19h Natation perfectionnement séance		
SAMEDI	10 - 11h Aqua gym (45') séance	11 - 12h Natation perfectionnement séance								

Cours natation enfant & adulte du mercredi
Info & inscription : tel au 06.71.09.34.84

Aqua gym et natation
1 semaine sur 2 – les semaines impaires
Info : 06.70.02.36.34

Cours natation enfant du vendredi
Info & inscription : tel au 06.70.03.97.49

AQUAGYM : Séance de 45' - paiement en forfait / ou à séances suivant les créneaux – se renseigner sur place

NATATION ENFANT DEBUTANT : séance de 40' - forfait de 10 séances du 16 septembre au 6 décembre 2019

NATATION ADULTE DEBUTANT : pour apprendre à nager / aquaphobie / peur de la profondeur : séance de 45' - forfait de 9 séances

NATATION PERFECTIONNEMENT : natation encadrée pour progresser dans une nage ou apprentissage d'une nouvelle nage – forfait ou à la séance