

Sentier de la source de la Saine

Champagnole Nozeroy Jura



Source de la Saine (© [www.stephane-godin.com/Jura Tourisme](http://www.stephane-godin.com/Jura_Tourisme))



Après une courte traversée à travers prairie et petit bois, laissez-vous surprendre par un superbe cirque de calcaire d'où jaillissent les eaux fraîches de la Saine. Ce spectaculaire amphithéâtre rocheux dévoile sa structure plissée, ses failles et une végétation singulière accrochée à la pierre. Le long du parcours, des panneaux d'interprétation lèvent le voile sur cet étonnant phénomène géologique. Une balade courte et accessible, parfaite pour s'émerveiller en famille devant la naissance d'une rivière au cœur du Jura.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 1 h

Longueur : 3.0 km

Dénivelé positif : 71 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : En famille, Géologie, Insolite, Lacs, rivières et cascades

Itinéraire

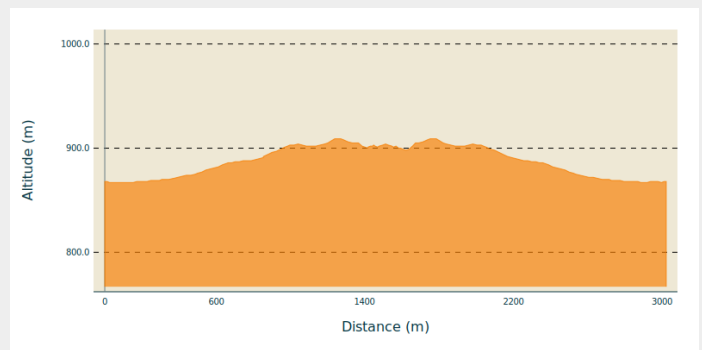
Départ : Foncine-le-Haut, la maison du tourisme

Arrivée : Foncine-le-Haut, la maison du tourisme

Balisage :  PR® (Promenades et Randonnées)  Sentier d'interprétation

Communes : 1. Foncine-le-Haut

Profil altimétrique



Altitude min 867 m Altitude max 912 m

Depuis le parking de **Foncine-le-Haut - Les Isles**, prenez la direction de **Chez Vallet** ; un panneau ainsi qu'une carte signalent le début du sentier. Rejoignez le poteau **Pâturage-du-Bayard** (balisage blanc et rouge), puis la **SOURCE DE LA SAINE** (balisage jaune). Regagnez ensuite le parking par le même chemin. Tout au long de cette courte promenade, vous trouverez 5 panneaux d'interprétation sur le paysage marqué par la Saine et sa géologie.

- La source de la Saine dans son paysage
- Le muret, entre communal et bonnes terres
- De la pierre à l'eau
- Failles et gouffres
- Des lames de pierres affûtées par les eaux

Sur votre route...



La Truite fario (A)

La source de la Saine, une source karstique (B)

Toutes les informations pratiques



Boucles Échappée Jurassienne



Sentier d'interprétation

Les sentiers d'interprétations ou sentiers de découverte, sont des parcours aménagés très facile, particulièrement indiqués pour les familles, et équipés de panneaux d'informations. Ces panneaux permettent aux usagers de comprendre les milieux qu'ils traversent avec des données historiques, scientifiques, géologiques, culturelles ou naturelles.



Recommandations

Prudence en cas de fortes eaux à la Source de la Saine.

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun détrit, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Laurent-en-Grandvaux, prenez la direction du nord en suivant la route de Champagnole (D437). Bifurquez vers le village de Foncine-le-Haut. Une fois sur place, dirigez-vous vers le centre et suivez la Grande Rue. Le départ de la randonnée s'effectue au numéro 73, à la Maison du Tourisme. Vous y trouverez facilement de quoi stationner votre véhicule en toute tranquillité.

Parking conseillé

Parking derrière la maison du tourisme, Foncine-le-haut

Lieux de renseignement

Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura

3 rue Victor Bérard, 39300
CHAMPAGNOLE

info@cnjtourisme.fr

Tel : 03 84 52 43 67

<https://www.cnjtourisme.fr/>



Sur votre route...



La Truite fario (A)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit :



La source de la Saine, une source karstique (B)

La Saine ou plus anciennement la «Sène» prend naissance en toute intimité au pied d'un amphithéâtre rocheux sous le versant oriental du massif forestier du Croz Mont. Ses eaux ont parcouru un long trajet souterrain dans des galeries creusées au fil du temps dans le calcaire. Son débit varie, non pas selon les précipitations du jour ou de la veille, mais en fonction de celles tombées plusieurs jours avant sur le massif. Jadis, la source s'écoulait de plus haut dans la faille rocheuse. Aujourd'hui, c'est seulement lors de gros débits, qu'elle réemprunte ses anciennes sorties. Au-dessus de Foncine-le-Bas, les eaux torrentielles et temporaires du Creux des Joyaux, seraient le trop-plein des eaux souterraines de la Saine.

Crédit :