



## **Stage dessin, peinture et Feldenkrais sur le thème « ma colonne vertébrale, mon axe »**

Ouvert aux débutants comme aux personnes expérimentées.

Nous commencerons chaque journée par une séance de Feldenkrais pour ensuite observer le corps d'un modèle, dessiner et peindre, attentifs à ce que nous voyons comme à nos ressentis corporels.

La méthode Feldenkrais, par une exploration guidée de mouvements simples, permettra d'élargir la conscience de son corps et ressentir sa colonne et ses possibilités, de l'intérieur.

**Du jeudi 18 août 2022 (18h30) au dimanche 21 (16h30)**

### **Tarifs**

250 € stage (enseignement, modèle, matériel)  
+ 60 € hébergement et petits déjeuners (3 nuits)  
+ 80 € repas (6) et pauses

### **Contact et lieu**

etilesum@gmail.com 07 66 07 09 03 (Muriel) <http://etilesum.fr>  
Chez Muriel et Craig, 9 rue de la mairie, 71520 Trambly

**Isabelle Barthélemy (modèle) Simone Duperray (Feldenkrais)  
Muriel Ney (dessin, peinture)**