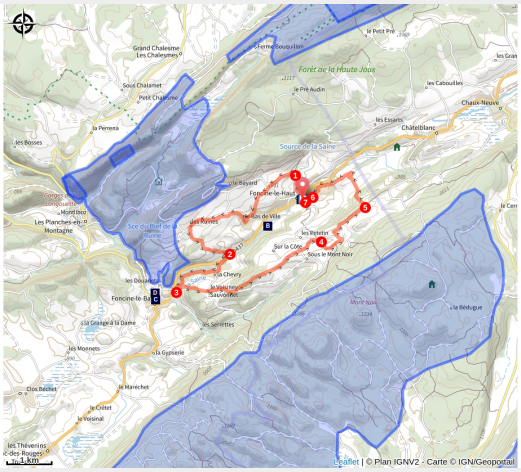
Tour de Val Foncine

Champagnole Nozeroy Jura

Village Foncine-le-Haut (© CC CNJ / Loïc Aubert)



Au départ de Foncine-le-Haut, cette grande randonnée vous invite à faire le tour complet du Val de Foncine, au cœur du Parc naturel régional du Haut-Jura. Le sentier serpente à travers prés fleuris, pâturages d'altitude et belles forêts de sapins, dévoilant au fil des kilomètres de superbes points de vue sur la vallée et les sommets de la chaîne jurassienne. Depuis les hauteurs, on aperçoit même le cône caractéristique de la source de la Saine. Entre grands espaces, nature préservée et ambiance montagnarde, une randonnée sportive et ressourçante pour les marcheurs en quête d'évasion.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 5 h 30

Longueur : 15.6 km

Dénivelé positif : 472 m

Difficulté : Très difficile

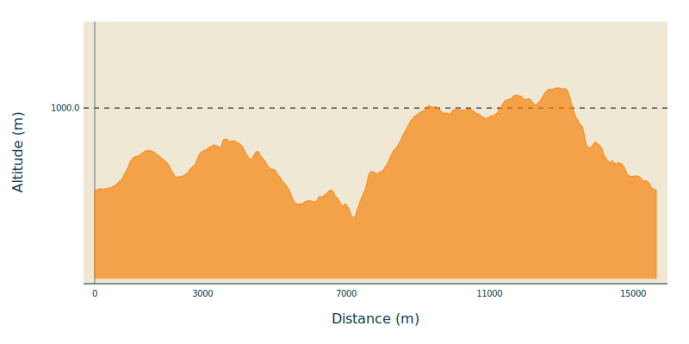
Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Naturel

Itinéraire

Départ : Poteau des Isles, Foncine-le-haut
Arrivée : Poteau des Isles, Foncine-le-haut
Balisage : PR® (Promenades et Randonnées)
Communes : 1. Foncine-le-Haut 2. Foncine-le-Bas

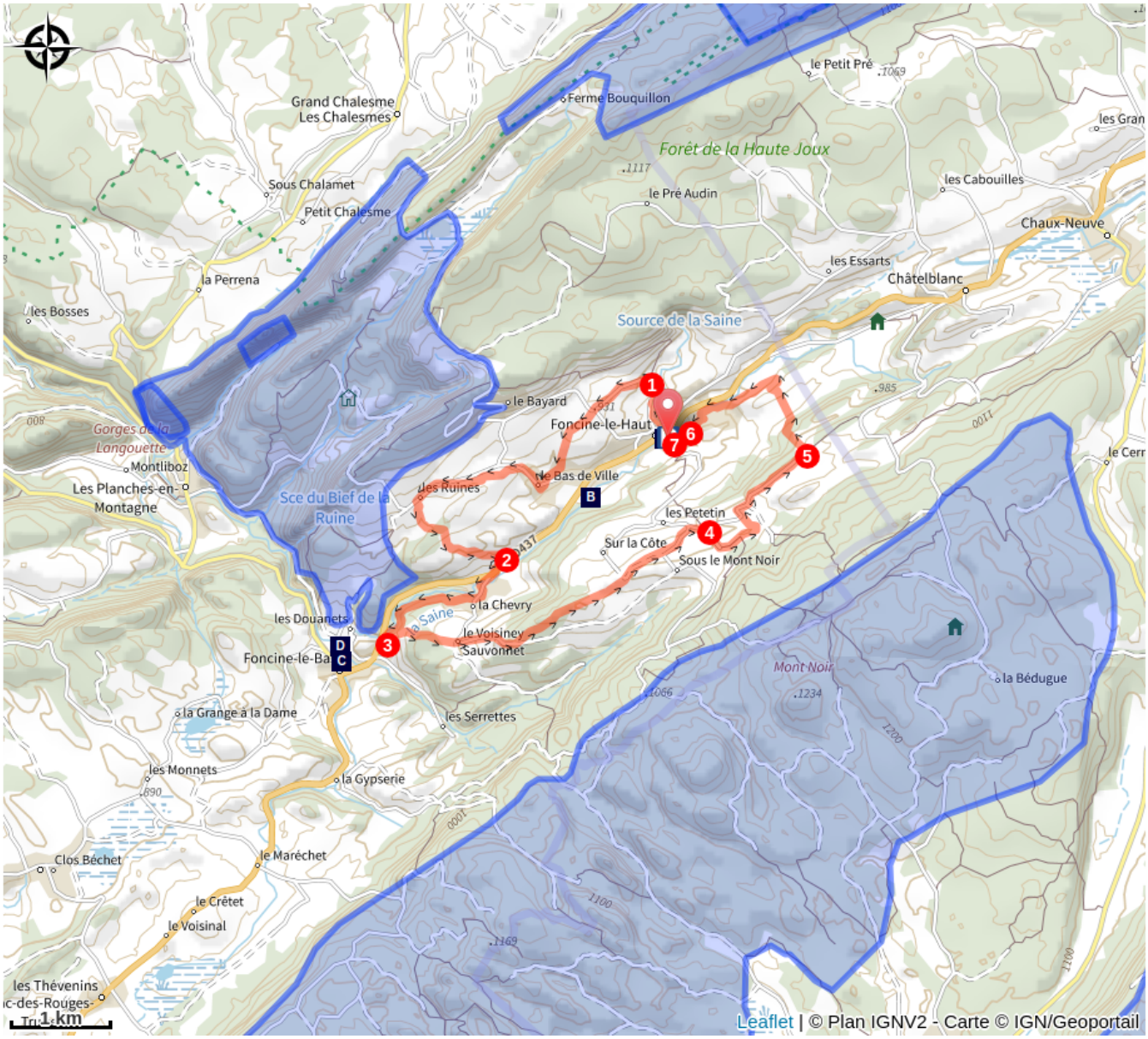
Profil altimétrique



Altitude min 821 m Altitude max 1033 m

1. Au poteau **Les Isles**, traverser la rivière et continuer tout droit. Passer devant le parc de jeux et emprunter le sentier ; à la sortie, prendre à droite et suivre la route jusqu'au poteau **Chez Vallet**, puis poursuivre tout droit vers le sentier.
2. Continuer le long du sentier jusqu'au poteau **La Vie à Gayet,** suivre la route puis prendre le sentier à gauche ; passer devant le poteau **Le Bas de Ville**. Continuer tout droit et rejoindre la route, puis prendre à gauche. Au poteau **Les Ruines**, prendre à gauche puis prendre de nouveau à gauche pour accéder au sentier. Continuer tout droit puis, au poteau **Chemin de Saint-Roch**, prendre à droite.
3. Continuer tout droit, sortir du sentier et prendre à gauche. Traverser la départementale puis continuer le long de la route ; passer devant le poteau **La Chevry.** S'engager ensuite sur le sentier à droite, continuer tout droit et prendre à gauche au poteau **Les Abbatets**.
4. Continuer le long du sentier et rejoindre la route. Poursuivre tout droit puis, au poteau **Saint-Egon**, emprunter le sentier à gauche. Continuer tout droit le long du sentier puis, le long de la route, prendre à droite sur le sentier au poteau **La Vie du Bougna.**
5. Continuer tout droit puis prendre à gauche. Rejoindre la route et la suivre, puis emprunter le sentier jusqu'au poteau **Les Grandes Côtes.**
6. Prendre à droite et continuer tout droit ; passer près du poteau **Vers Chez Doudier**. Prendre à droite puis à gauche sur la rue du Clos Jacquin, puis prendre à gauche et continuer tout droit. Prendre ensuite à gauche sur la rue du Vanglet.
7. Au bout de la rue, s'engager sur le sentier à droite ; à la sortie, prendre à gauche au poteau **Chemin de Combe Noiret.** Enfin, prendre à droite au poteau **Les Isles Bis** pour rejoindre le point de départ.

Sur votre route…



La Truite fario (A)

La Saine, une rivière poissonneuse (B)

Foncine-le-Bas (C)

Le viaduc des Douanets (D)

Toutes les informations pratiques

Boucles Échappée Jurassienne

Cette randonnée emprunte une partie de l'Échappée Jurassienne, l'itinéraire des grands sites du Jura Franco-Suisse. À ce titre, cette randonnée fait partie du réseau Échappée Jurassienne et permet aux itinérants de prolonger leur périple et aux randonneurs à la journée de découvrir une partie de cet itinéraire emblématique qu'est l'Échappée Jurassienne.

Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique Conseils aux randonneurs, de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d’autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers…).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l’environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun détritus, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie…), de travaux forestiers (abattage, débardage…), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage…) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d’urgence, composez le 112 (numero d’urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Champagnole, prendre la direction du sud-est par la Route Nationale 5 (RN 5) pour grimper sur le plateau du Haut-Jura. Traverser de magnifiques paysages boisés pendant environ 25 kilomètres jusqu'à atteindre Foncine-le-Haut. Dans le village, se diriger vers la Rue des Îles. Votre point de départ se trouve au niveau du parking de la Coopérative L'Espérance.

Parking conseillé

Parking de la coopérative l'espérance à foncine le haut

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB Forêt Du Paradis

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté
Mail : franche-comte@lpo.fr
Tel : 03 81 50 43 10
Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800137 - FORÊT DU PARADIS

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie des espèces concernées, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur la Forêt Du Paradis sur la commune de FONCINE-LE-BAS, FONCINE-LE-HAUT, LES CHALESMES, LES PLANCHES-EN-MONTAGNE;

Dans ce périmètre, est interdit :
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel

Lieux de renseignement

Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura
3 rue Victor Bérard, 39300 CHAMPAGNOLE

info@cnjtourisme.fr
Tel : 03 84 52 43 67
https://www.cnjtourisme.fr/

Sur votre route...

La Truite fario (A)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d’insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d’autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l’eau et à l’artificialisation des cours d’eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d’alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit :

La Saine, une rivière poissonneuse (B)

La Saine prend sa source à proximité du village de Foncine le Haut, à 892 m d’altitude. Elle se jette dans la rivière d’Ain après un parcours d’environ 19 km. Les rares aménagements de la Saine ont permis de maintenir une intéressante diversité d’habitats aquatiques (constitués de gros blocs, galets, graviers…). Conjugués à une qualité et une incontestable fraicheur de son eau, la Saine est une rivière parfaitement adaptée aux besoins de la truite fario. Elle est ainsi l’une des rivières les plus poissonneuses du département du Jura.

Crédit :

Foncine-le-Bas (C)

Dans le secteur de Grandvaux-Malvaux, carrefour de routes importantes entre Saint-Claude, Genève, Lons le Saunier, et Besançon, l’image des rouliers et des voituriers a longtemps symbolisé l'ouverture commerciale du teritoire. A Foncine-le-Bas, cette tradition se manifeste par la présence de la voie du tram, entre Clairvaux-les-Lacs et Foncine, qui a entraîné la construction du viaduc des Douanets et d’une petite gare. Ces infrastructures ont représenté une opportunité pour les entreprises locales dont l'implantation étaient liée à l'utilisation de la force motrice de la Saine qui traverse le village à Foncine-le-Bas.

Crédit : F. Jeanparis

Le viaduc des Douanets (D)

Les voies métriques devaient faire l’économie d’ouvrages d’art. Mais dans une région accidentée, les viaducs étaient le seul moyen de franchir rivières, gouffres et précipices. La ligne Clairvaux - Foncine a fonctionné de 1907 à 1939; les voies ont été démontées sous l’occupation.

Crédit : Gilles Prost - PNRHJ