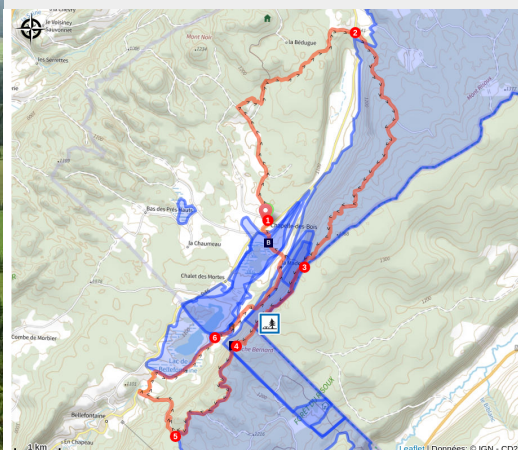


# Tour du Risoux - n° 33

Haut Doubs



Vue depuis la Roche Bernard (Ch. Burri)



## Du Risoux aux lacs des Mortes, immersion nordique.

L'échappée est rapide sur les pistes nordiques, direction Pré Poncet, où la forêt se fait dense et silencieuse. Avec un peu de chance, le regard pourra croiser celui du grand tétras, espèce emblématique et discrète de ces milieux préservés.

L'itinéraire s'engage ensuite dans une longue montée vers la forêt du Risoux. L'effort est progressif mais constant, dans un environnement sauvage et réglementé, témoin de la richesse écologique du secteur. À l'approche du rebord du plateau, les chemins se resserrent et gagnent en technicité, tandis que les vues s'ouvrent sur la plaine chapellanne et les lacs des Mortes.

### Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h

Longueur : 29.7 km

Dénivelé positif : 778 m

Difficulté : Difficile

Échelle de cotation :

Type de voie : Majorité de pistes en terre ou herbe

Technique : Présence de petits obstacles, sans réelles difficultés

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

De la Roche Bernard à la Roche Champion, les belvédères s'enchaînent, offrant autant de pauses contemplatives. Le parcours rejoint ensuite les pistes nordiques du domaine de Bellefontaine, côté Jura, avec un terrain plus roulant pour amorcer la descente.

Le retour se fait en douceur en longeant les lacs des Mortes et les tourbières environnantes, dans une ambiance paisible et singulière. Une boucle immersive, entre effort, nature préservée et panoramas typiquement jurassiens.

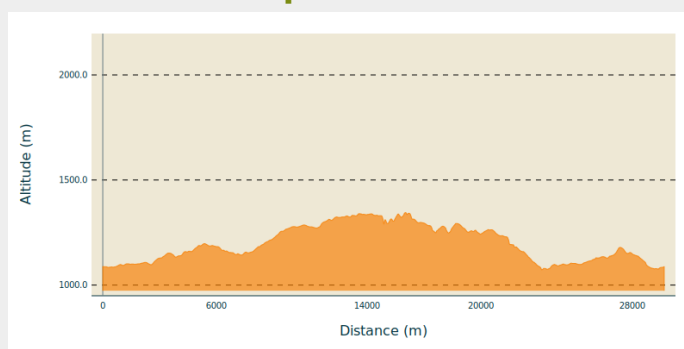
## Itinéraire

**Départ** : Place de l'église, Chapelle des Bois

**Balisage** : ➤ VTT

**Communes** : 1. Chapelle-des-Bois  
2. Chaux-Neuve  
3. Châtelblanc

### Profil altimétrique



Altitude min 1073 m Altitude max 1345 m

1. Vous débutez en quittant rapidement le village au niveau du bâtiment 4 saisons et de son pumptrail, pour vous immerger sans transition sur les pistes nordiques. Le départ est plutôt roulant, mais ponctué de quelques bons raidillons qui viennent réveiller les jambes.

En pleine nature, vous aurez peut-être la chance de croiser le discret grand tétras, ou encore quelques équipages de chiens de traîneau, qui rappellent que ces espaces vivent aussi intensément l'hiver.

2. Vous entrez alors dans le massif du Risoux au niveau de Pré Poncet, au cœur d'une forêt protégée par un Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope. La montée s'installe dans la durée : longue et régulière, sans grande technicité, mais suffisamment exigeante pour entamer les organismes.

Sur la partie haute, le caractère change. Les chemins se resserrent, la roche affleure davantage, apportant une touche plus technique et du relief au pilotage. L'itinéraire finit par déboucher sur le rebord du plateau, au niveau de la Roche Champion, marquant une étape clé du parcours.

3. L'envie de flâner est bien là, face à ce panorama ouvert sur la plaine chappelane et les lacs des Mortes. Plus largement, c'est tout le massif du Jura qui se laisse embrasser du regard depuis ce belvédère.

Mais il faudra rester en mouvement : ce n'est que le premier d'une série de points de vue qui jalonnent ce cheminement en rebord de plateau jusqu'à la Roche Bernard. Le terrain gagne en caractère, les chemins deviennent de véritables sentiers techniques, ponctués de passages rocheux qui demandent attention et précision, et viennent pimenter cette traversée panoramique.

4. Après ce dernier belvédère, le terrain se fait globalement plus abordable, même si quelques surprises bien placées peuvent encore venir titiller le pilote et sa monture.

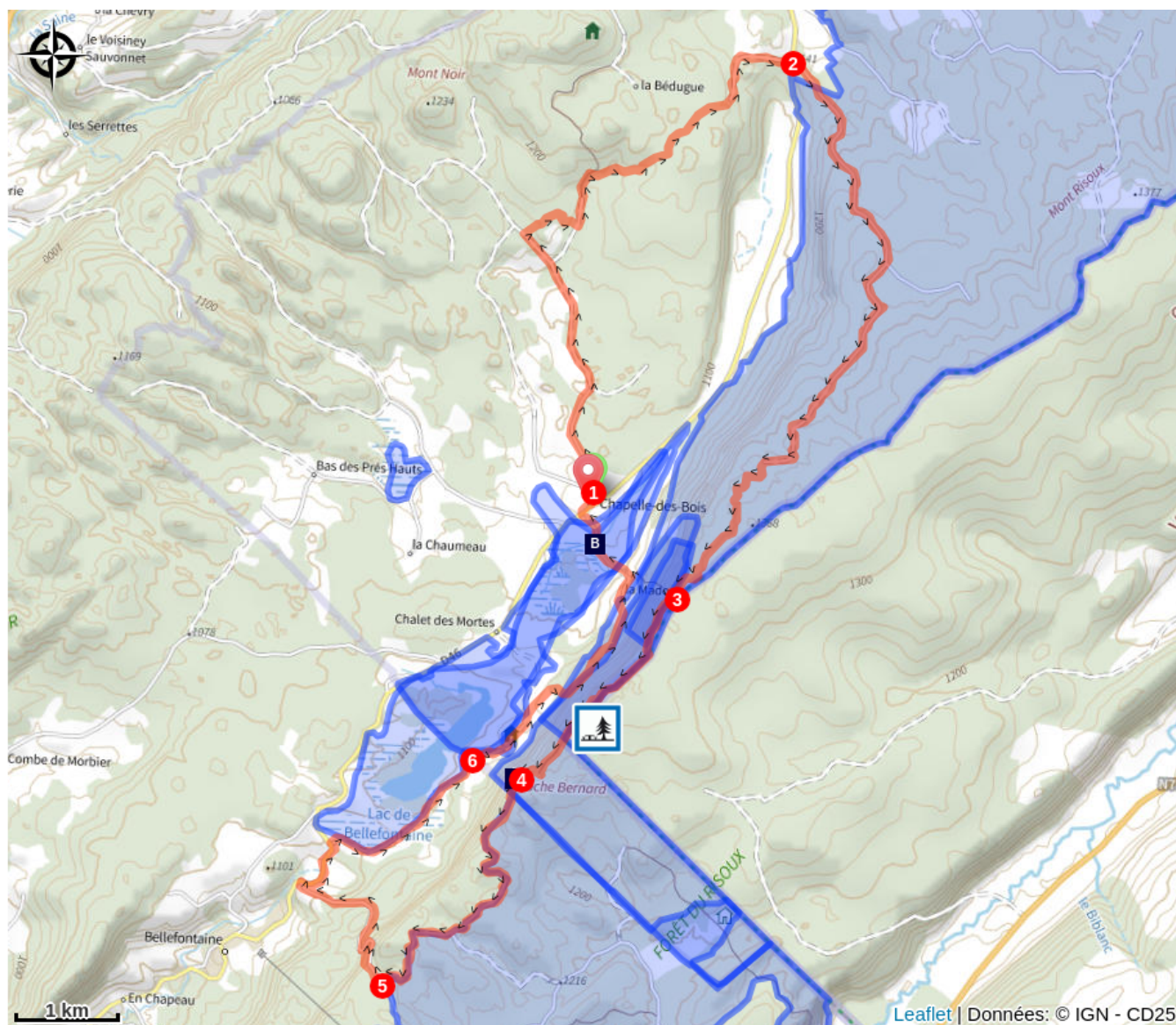
La progression devient franchement plus roulante à l'approche du chemin du Grand Remblai, véritable royaume des fondeurs en hiver. Ce long ruban permet d'avaler les kilomètres avec régularité, jusqu'à rejoindre le site de départ des pistes, marqué par un ultime belvédère à l'extrémité sud du parcours.

5. La redescente s'effectue tambour battant sur la route d'accès au site. En bas, une courte liaison sur la départementale permet de basculer rapidement sur une piste qui remonte le vallon en longeant les tourbières des lacs des Mortes.

Le rythme redevient plus posé, propice à profiter des beaux points de vue sur ce site naturel remarquable, entre zones humides et paysages ouverts.

6. Vous poursuivez le long de ce milieu ouvert, ponctué de zones humides, avec le village en point de mire. Le relief s'adoucit peu à peu, laissant place à un retour tranquille pour conclure cette escapade haute en couleur, entre forêts profondes, crêtes panoramiques et paysages nordiques.

# Sur votre route...



Roche Bernard (A)

Des ruisseaux qui serpentent dans la tourbière (B)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

L'hiver, en présence de neige, une partie de l'itinéraire se trouve sur les pistes de ski nordique sur lesquelles la pratique du VTT est interdite.

La boucle peut se combiner avec les parcours N°30 Grotte à Pierre du bourg, N°31 Sur les gîts, N°32 Nondance, N°34 Les prés d'haut, N°94 Tour des lacs et N°95 La tourbière pour une boucle au long cours.

## **Comment venir ?**

Accès routier

Depuis Mouthe, prendre la D437 en direction de Morez et Chapelle-des-Bois.

Parking conseillé

Place de l'église

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Veillez à respecter la quiétude du lieu, la signalétique en place et à rester sur les sentiers balisés. Attention, le site peut faire l'objet d'une réglementation particulière.

## Massif du Mont d'Or, du Noirmont et du Risol

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

## Roche Champion

Période de sensibilité :

## Massif du Risoux

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

## Tourbières et lacs de Chapelle-des-Bois et de Bellefontaine-les-Mortes

Période de sensibilité :

Site Natura 2000

## Bois, pelouse et falaises du Risoux

Période de sensibilité :

## Lac et tourbières de Chapelle-des-Bois

Période de sensibilité :

### Lieux de renseignement

#### Office de tourisme du Pays du Haut-Doubs - Mouthe

3bis Rue de la Varée, 25240 Mouthe

valdemouthe@destination-hautdoubs.com

Tel : +33 (0)3 81 69 22 78

<https://www.destination-haut-doubs.com>



# Sur votre route...

---



## Roche Bernard (A)

Vous pourrez admirer le magnifique point de vue donnant sur la forêt du Mont Noir et les Lacs des Mottes et de Bellefontaine, frontières naturelles entre les départements du Jura et du Doubs.

Crédit : C. Viey - OTHPHD

---



## Des ruisseaux qui serpentent dans la tourbière (B)

Le cours d'eau traversé vient de la combe des Cives. Il est rejoint par un autre ruisseau venant des pentes du Risoux, le massif qui vous surplombe. Après un parcours souterrain, le ruisseau ressort près de Morez à une dizaine de kilomètres d'ici. Entre temps, il s'écoule à travers la tourbière qui se comporte comme une véritable éponge en période de pluie et de fonte des neiges. La tourbière limite ainsi les inondations, puis restitue progressivement l'eau en période sèche. Elle joue également un rôle d'épuration en filtrant l'eau qui la traverse.

Crédit : OTHPHD - C. Viey