

PORTES OUVERTES

MARCHE NORDIQUE & BUNGY PUMP

Organisées par les Bâtons dynamiques



 **Samedi 5 septembre 2026**

 **9h30 à 12h**

 **Roye Rue des Etangs
Parking du terrain de jeux**

- ✓ Accessible à tous
- ✓ Améliore la capacité musculaire
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Accompagné d'animateurs formés
- ✓ Une ambiance conviviale, chaleureuse

Séance gratuite
s suivie d'un moment de convivialité

www.lesbd.fr
contact@lesbd.fr
06.33.25.38.97