

BALISAGE à suivre

Les circuits VTT sont balisés dans un seul sens et longent ou croisent parfois d'autres itinéraires de randonnée existants (Véloroute, GR, GRP, via Francigena...). Vous êtes amenés à croiser d'autres usagers des sentiers, respectez leur pratique en ralentissant et en leur cédant le passage.



Le numéro de l'itinéraire VTT, sur lequel vous vous trouvez, est également rappelé sur les balises qui jalonnent le parcours.

Les balises de jalonnement des itinéraires VTT vous permettront de suivre votre parcours.



Allez à gauche



Allez tout droit



Allez à droite



Mauvaise direction



Prudence!

Règles de BONNE CONDUITE sur les sentiers

Pensez aux autres, à la sérénité de la nature. Vous n'êtes pas les seuls à fréquenter les chemins : soyez tolérants avec les autres vététistes, piétons, cavaliers...

Apprenez à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, pour comprendre pourquoi il convient de les préserver.

Ne laissez ni trace de votre passage, ni déchet. Emportez vos déchets jusqu'à la prochaine poubelle.

Ne faites pas de feu dans la nature (forêts et zones broussailleuses).

Ne dégradez ni les cultures, ni les plantations et ne dérangez pas les animaux domestiques ou troupeaux.

Les agriculteurs ont la gentillesse de vous laisser passer dans leurs pâtures : derrière vous, refermez toujours clôtures et barrières.

Tenez les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.

Ne consommez pas l'eau des ruisseaux : sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.

En période de chasse (début septembre – fin février), renseignez-vous auprès des communes car certains itinéraires peuvent être déconseillés. Soyez visible de loin en portant un gilet jaune fluo et signalez votre présence aux chasseurs.

* Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif et peuvent varier selon les capacités de chacun

Découvrez les 6 CIRCUITS VTT sur le secteur du Plateau

DIFFICULTÉ

- ▶ FACILE
- ▶ MOYENNE
- ▶ DIFFICILE
- ▶ TRÈS DIFFICILE

20

NANCRAY

21

NANCRAY

57

VORGES, BUSY, LARNOD

112

GENNES

113

MORRE, MONTFAUCON

114

BEURE, ARGUEL, FONTAIN

+

D'AUTRES CIRCUITS AMÉNAGÉS
DANS LA VALLÉE DU DOUBS

Retrouvez tous les CIRCUITS PÉDESTRES & VTT DU GRAND BESANÇON

www.grandbesancon.fr/rando



Retrouvez les vidéos des parcours, les tracés Gps, les cartes des itinéraires et les dessertes possibles en transport en commun par le réseau Ginko.

© Maxime Saller - 2016

SECTEUR
Plateau

CIRCUITS VTT DU GRAND BESANÇON



VTT 21 NANCRAY



DISTANCE
10,3 KM



DÉNIVELÉ POSITIF
100 M



TEMPS DE PARCOURS ESTIMÉ*
0H50

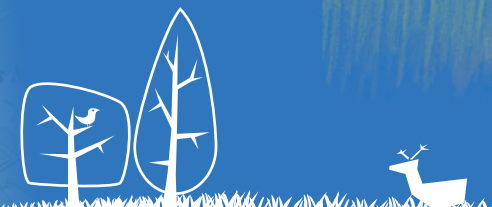


DIFFICULTÉ
BLEU (MOYENNE)

LE PLATEAU DU GRAND BESANÇON

La ville de Besançon, enserrée dans un méandre du Doubs est adossée à la partie septentrionale de l'Arc Jurassien, appelé localement le faisceau bisontin.

Il marque une limite au-delà de laquelle s'étend le premier plateau du Jura, marqué par une diversité paysagère exceptionnelle. Tantôt en forêt, tantôt au milieu des prairies, sur les crêtes ou les rives du Doubs, ces circuits raviront tous les amateurs de sport... et de nature!

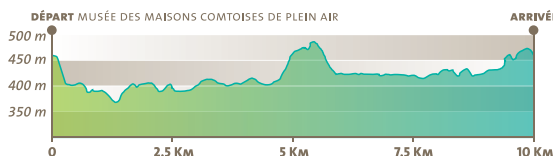


VTT 21



DÉPART / ARRIVÉE
MUSÉE DES MAISONS COMTOISES
📍 47.239631, 6.185018

Ce circuit assez court vous emmènera tout d'abord dans les rues du bourg de Nancray à la rencontre de ses habitants et au milieu des pâtures où s'épanouit le cheval comtois. Cette première partie vous permettra de vous échauffer. Malgré les apparences, le second tronçon sera plus technique et les relances répétitives. Une bonne approche du VTT pour ce parcours complet, qui sera un choix parfait pour les novices avant d'augmenter distance et dénivelé.



DÉPART



PARKING

CIRCUIT

LIAISONS

AUTRES CIRCUITS



0 0,5 1 Km